

The SOVEREIGN

ISSUE 18 JAN-MAR 2018



ตามรอยพระราชดำริ
ศูนย์ภูมิรักษ์ธรรมชาติ นครนายก
ชมปราสาทขอมที่สระแก้ว

ย้อนเวลาสู่ราชธานีเก่า
พระราชวังเดิมกรุงธนบุรี
กุฏิจีนย่านโบราณริมน้ำ

เวิร์คช็อปสุดสนุก
แต่งหน้า Cup Cake
แฟนท์ผ้าบาติก



TapKTC โบบาย แอปพลิเคชัน เลือกประสบการณ์ที่ใช้...ให้ชีวิตง่ายขึ้น กับบัตรเครดิต KTC

ดูง่าย ใช้ง่ายกว่าเดิม ฟังก์ชันมากขึ้น



Easy and Secure Login

เข้าใช้งานง่าย **ปลอดภัย**
ด้วย PIN และ Biometric
ที่ยืนยันในการเข้าสู่ระบบ



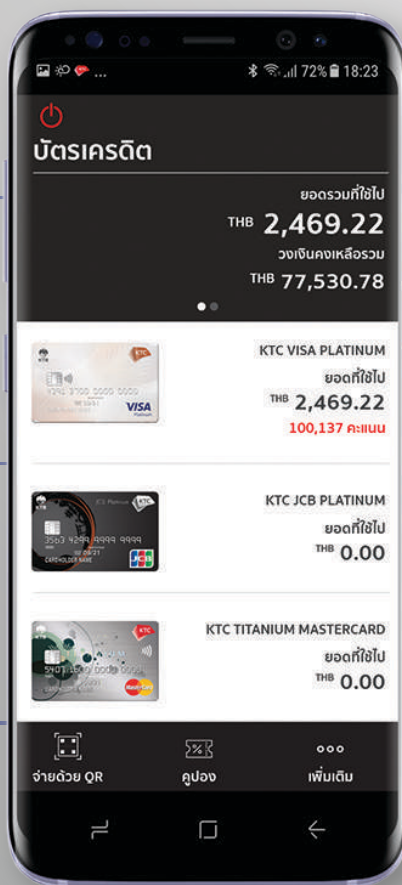
e-Coupon

แลกง่าย ได้สิทธิพิเศษ...มากกว่า
ไม่ให้คุณพลาดทุกความคุ้มค่า
ด้วย E-coupon



Recent Transaction

มั่นใจทุกการใช้บัตร KTC
ตรวจสอบการใช้จ่ายล่าสุดได้ทันที



My Account

รู้ทุกอย่างเกี่ยวกับ
บัญชี KTC ของคุณ
จะมีบัตร KTC ที่ใบก็บริหารได้ใบทีเดียว



Self-Control

บริหารจัดการบัตร KTC ได้ด้วยตัวเอง
ทั้งตั้งเดือน และ
กำหนดการใช้จ่ายออนไลน์



QR Pay

สแกน จ่ายง่าย แปปเดียว
ชำระสินค้า/บริการได้ด้วยตัวเองผ่าน QR code

ดาวน์โหลดได้ที่



สมัครบัตร KTC
3 ช่องทางสะดวก



www.ktc.co.th/applycard



KTC PHONE
02 123 5000 กด 6



KTC PHONE 02 123 5000



KTC Real Privilege



KTCcard



KTCPrivilege



www.ktc.co.th

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกผู้ถือหุ้นภูเก็ต

ความสุขของทรีในปีที่ผ่านมาไม่ทันจางหาย ความสนุกครั้งใหม่ก็ต่อคิวมาให้สมาชิกได้อิ่มเอมกันอย่างต่อเนื่องกับ The Sovereign ที่รวบรวมกิจกรรมเวิร์คช็อปแสนสนุก เติร์ททรีปในกรุงเทพ และทรีปเที่ยวค้างคืนต่างจังหวัด

ฉบับนี้เริ่มต้นที่ทรีปนครนายก เกี่ยวตามรอยแนวพระราชดำริ ณ ศูนย์ภูมิรักษ์ พาท่านสมาชิกไปเที่ยวชมสันเขื่อนขุนด่านปราการชล และปิดท้ายด้วยการช้อปปิ้งของราคาสุดคุ้มที่ตลาดโรงเกลือ เดือนมีนาคมมีทรีปตะลุยเมืองเก่าเที่ยวพระราชวังเดิม กรุงธนบุรี เรียนรู้ประวัติศาสตร์และฟังเรื่องราวความน่าสนใจที่คนรุ่นใหม่อาจหลงลืม และ จากวิทยากรพิเศษที่ได้ทั้งสาระและอัมบุนกับทรีปเที่ยววัดทั้งไทยและเทศที่ย่านกุฎจีน นอกจากนี้จะเติมอัมกับทรีปสุดรื่นรมย์แล้ว ท่านสมาชิกก็ยังมิกิจกรรมเวิร์คช็อปที่มีทั้งการสอนแต่งหน้าศพเค้กจากครีมถั่ว เอาใจคัพเค้กเลิฟเวอร์ และเพลิดเพลินกับการเพนท์ผ้าบาติก ศิลปะอันงดงามของภาคใต้ที่ท่านสามารถนำกลับบ้านไปฝากคนพิเศษได้ด้วย

เข้าสู่ปี 2561 มาเริ่มต้นปีใหม่ด้วยเรื่องราวที่มีแต่ความสุขและสนุกไปกับทรีปน่าเที่ยวทั้งในประเทศและต่างประเทศ ร้านอาหารดัง การันตีความอร่อย และบทความข่าวสารและเทรนด์ที่กำลังได้รับความสนใจให้ทั้งผู้อ่านได้รับสาระตลอดทั้งปี 2561 ค่ะ

สุขสันต์วันปีใหม่ค่ะ



บริษัท บัตรกรุงไทย จำกัด (มหาชน)



เที่ยวนครนายก ตามรอย โครงการพัฒนา ตามพระราชดำริ

ราคา : 3,000 บาท / ท่าน

สำรองที่นั่ง : วันที่ 8 – 19 มกราคม 2561

กิจกรรม : วันที่ 24 - 25 กุมภาพันธ์ 2561

นำท่านเดินทางสู่เมืองนครนายกเอาใจคนรักผลไม้ที่ฟาร์ม
พ.ฟาร์ม ลิ้มรสเมล็ดพันธุ์ปลอดสารพิษและเมล็ดพันธุ์หลากหลาย
เมนูที่แสนอร่อย เที่ยวชมสวนเขื่อนขุนด่านปราการชล เขื่อน
คอนกรีตบดอัดที่ยาวที่สุดในโลก ต่อด้วยชมศูนย์ศึกษา
การเรียนรู้ตามรอยแนวทางพระราชดำริในพระบาทสมเด็จพระ
พระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ ศูนย์ภูมิรักษ์ฯ รุ่งเช้า
ศึกษาประวัติศาสตร์และศิลปะขอมโบราณเยี่ยมชมปราสาท
สदीกก่อกรรม ปราสาทขอมที่มีขนาดใหญ่ของภาคตะวันออก
และมีความสำคัญของจังหวัดสระแก้ว จบทริปไปกับการ
ช้อปปิ้งสินค้าราคาถูกที่ตลาดโรงเกลือ ตลาดค้าส่ง
แห่งใหญ่ที่อยู่ใกล้ชายแดน ไทย - กัมพูชา ที่มีร้านค้ากว่า
3,000 ร้านให้เลือกสรร



ปราสาทสदीกก่อกรรม ปราสาทขอมโบราณที่มีขนาดใหญ่
ที่สุดในภูมิภาคตะวันออก สร้างขึ้นด้วยหินศิลาแลงในช่วง
พุทธศตวรรษที่ 15-16 สมัยพระเจ้าอภัยกิตติยวรมันที่ 2
และถูกบูรณะด้วยวิธีอนัสติลโลซิส คือ การรื้อปราสาทออก
มาทีละชิ้นแล้วประกอบขึ้นใหม่ให้มั่นคง ถือเป็นโบราณ
สถานที่มีความสำคัญมากทางประวัติศาสตร์ขอมโบราณ
แห่งหนึ่งในประเทศไทย



ตะลุยมืองเก่าเที่ยวพระราชวังเดิม

ราคา : 1,000 บาท / ท่าน

สำรองที่นั่ง : วันที่ 22 มกราคม – 2 กุมภาพันธ์ 2561

กิจกรรม : วันที่ 31 มีนาคม 2561



นั่งรถตะลุยมืองเก่าเที่ยวพระราชวังเดิม กรุงธนบุรี เรียนรู้ประวัติศาสตร์พร้อมฟังบรรยายจากวิทยากรพิเศษที่จะมาถ่ายทอดเรื่องราวความน่าสนใจของอดีตที่คนรุ่นใหม่อาจหลงลืม อาทิ ป้อมวิชัยประสิทธิ์ ป้อมปราการซึ่งได้รับการปรับปรุงและถูกพระราชทานชื่อใหม่ ตกบ่ายหลังจากอิ่มอร่อยกับร้านอาหารดังต่อด้วยเดินย่อยอาหารที่ย่านกุฎจีน ชุมชนเล็ก ๆ ริมน้ำเจ้าพระยาตระเวนเที่ยวสถานที่ที่มีความสวยงาม เหมาะสำหรับการพาครอบครัวมาพักผ่อนเป็นอย่างมาก ปิดท้ายทริปด้วยการพาไปอัมบุญ อัมใจ ไหว้พระขอพรสิ่งศักดิ์สิทธิ์เพื่อความเป็นสิริมงคลรับปีใหม่ที่วัดกัลยาณมิตร ศาลเจ้าแม่กวนอิม หรือโบสถ์ข้างตาคูรัส

ป้อมวิชัยประสิทธิ์ เป็นป้อมก่ออิฐฉาบปูน มีกำแพงรูปแปดเหลี่ยมสองชั้น และกำแพงชั้นในจะมีหอคอยกลมสองหลัง เนื่องจากบริเวณป้อมวิชัยประสิทธิ์เป็นจุดสำคัญทางยุทธศาสตร์ที่อยู่ใกล้ปากอ่าว จึงสามารถสังเกตการณ์ได้ไกล และยังอยู่ติดแม่น้ำสายใหญ่ ทำให้การคมนาคมสะดวก อีกทั้งยังเป็นแหล่งที่อุดมสมบูรณ์อีกด้วย ดังนั้นจึงได้ถูกเลือกให้เป็นที่ตั้งของพระราชวังนั่นเอง



Bean Paste Flower Cupcake Workshop



ราคา : 300 บาท / ท่าน

สำรองที่นั่ง : วันที่ 2 – 12 มกราคม 2561

กิจกรรม : วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2561

เวลา 13.00 – 16.00

ณ KTC POP อาคาร UBC II สุขุมวิท 33

ชวนแต่งหน้าเค้กแบบง่าย ๆ สีสัน Bean Paste Flower Cupcake ที่ขึ้นมาเอาใจสายขนมหวานโดยเฉพาะ เรียนรู้วิธีแต่งหน้าเค้ก รูปดอกไม้โดยใช้ครีมตัวที่สาวทุกคนรักขนมหวานคลังโคล้กันทีละเล็กละน้อย กับวิทยากร คุณธัญชดา อัตถากรโกวิท เซฟมากฝีมือของ Little'R Cake และ Sane Cafe & Workshop ที่หลงใหลและรักการทำขนมหวานมานานหลายปี เหมาะสำหรับคัพเค้กเลิฟเวอร์ทั้งหลายที่สามารถทำตามกันได้ แถมยังเป็นของขวัญสุดน่ารักไว้ไปเซอร์ไพรส์คนพิเศษในเทศกาลพิเศษอีกด้วย





คำว่าบาติก (Batik) หรือปาเต๊ะ เดิมเป็นคำในภาษาชวาใช้เรียกผ้าที่มีลวดลายที่เป็นจุด คำว่า “ ดัก ” มีความหมายว่า เล็กน้อย หรือจุดเล็ก ๆ ผ้าบาติกหรือผ้าปาเต๊ะ เป็นคำที่ใช้เรียกผ้าชนิดหนึ่งที่มีวิธีการทำโดยใช้เทียนปิดส่วนที่ไม่ต้องการให้ติดสีและใช้วิธีการแต้ม ระบาย หรือย้อมในส่วนที่ต้องการให้ติดสี



Batik Painting Workshop

ราคา : 480 บาท / ท่าน

สำรองที่นั่ง : วันที่ 8 – 19 มกราคม 2561

กิจกรรม : วันที่ 17 มีนาคม 2561

เวลา 13.00 – 16.00

ณ KTC POP อาคาร UBC II สุขุมวิท 33

ร่วมเรียนรู้และสนุกเพลิดเพลินกับกิจกรรมบาติกศิลปะอันงดงามของภาคใต้กับ ครูปิย ญัฐชา โพธิ์อุดม ผู้ก่อตั้ง Sweet no Sugar Studio ที่จะมาสอนวิธีการเพ้นท์ผ้าคลุมไหล่บาติกในลักษณะของศิลปะเชิงประยุกต์ ที่สามารถต่อยอดไปเป็นผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ไม่ว่าจะเป็น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าพันคอ เสื้อผ้าสำเร็จรูป ผืนผ้าที่ใช้ประดับบ้าน หรือ เครื่องใช้ต่าง ๆ ด้วยผ้าบาติกลวดลายสวยงาม

**สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสำรองที่นั่งได้ที่
บริการพิเศษผู้ถือหุ้นภูเก็ต โทร. 02 123 5999 เวลา 08.30 – 17.30 น.**

หมายเหตุ : เคทีซีขอสงวนสิทธิ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมเฉพาะท่านสมาชิกที่คงสถานะผู้ถือหุ้นกู้เคทีซีรายบุคคล ณ วันที่ปิดสมุดทะเบียนล่าสุดของหุ้นกู้แต่ละรุ่น และเรียงลำดับให้กับท่านที่สมัครก่อนเท่านั้น โดยท่านสมาชิกสามารถนำผู้ติดตามเข้าร่วมกิจกรรมได้สูงสุด 1 ท่าน ทั้งนี้สิทธิการเข้าร่วมกิจกรรมไม่สามารถเปลี่ยนหรือโอนให้แก่บุคคลอื่นได้ โดยขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไข และ/หรือกำหนดการต่างๆ ตามความเหมาะสม และไม่คืนเงินค่าสมัครในกรณีที่ท่านสมาชิก และ/หรือผู้ติดตามไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ เว้นแต่เคทีซีจะเห็นชอบเป็นอย่างอื่น เคทีซีขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกกิจกรรม หรือการเดินทางทั้งหมด หรือบางส่วน โดยจะแจ้งให้ท่านสมาชิกทราบล่วงหน้า

ผู้นำยุคใหม่

ก้าวทันโลกยุค IT

ในปัจจุบันนี้สิ่งต่าง ๆ มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว การมาของเทคโนโลยีใหม่ ๆ เติบโตขึ้นอย่างก้าวกระโดด ซึ่งมีผลกระทบต่อการบริหารธุรกิจในทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของ การขาย การตลาด การผลิต บัญชีการเงิน แม้กระทั่งการบริหารทรัพยากรบุคคล ก็ถูกผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงอันก้าวกระโดดนี้เช่นกัน การเปลี่ยนแปลงนี้ต่างก็ทำให้ธุรกิจต้องปรับตัวกันอย่างรวดเร็วก่อนที่จะตามโลกไม่ทันและอาจจะต้องปิดกิจการไปในที่สุด ผู้นำจะต้องพัฒนาทักษะใหม่ ๆ ให้สอดคล้องกับอนาคตที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว คุณลักษณะที่เป็นหัวใจหลักของผู้นำแห่งอนาคตหรือผู้นำในยุคใหม่ต้องมี คือ

คิดถึงภาพรวมโลกและยอมรับการเปลี่ยนแปลง

การทำธุรกิจในอดีตแตกต่างจากปัจจุบัน และอนาคต ทุก ๆ การเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ สิ่งที่ยากที่สุดอย่างหนึ่งก็คือการยอมรับให้ได้ว่าต้องเริ่มเปลี่ยนแปลง คนส่วนมากไม่เชื่อว่าเทคโนโลยีใหม่ ๆ จะเข้ามาเปลี่ยนแปลงหรือทดแทนการทำงานของเรานี้ได้ ยกตัวอย่างเช่น หากมีรถยนต์ที่ไม่ต้องใช้คนขับ แล้วคนที่ทำอาชีพรับจ้างขับรถประจำทาง หรือแท็กซี่จะดำเนินชีวิตอย่างไรต่อไป หรือถ้าในอนาคตใช้ Drone ในการส่งของ แล้วธุรกิจการขนส่งจะต้องปรับตัวอย่างไร การเริ่มต้นยอมรับก่อนว่าจะต้องเปลี่ยนแปลงตัวเองหรือธุรกิจให้ได้ก่อนนั้นถือว่าเป็นก้าวแรกที่สำคัญ และก้าวต่อไปคือการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ หรือการเปลี่ยนแปลงการทำงานรูปแบบเดิม ๆ

ศึกษาและเข้าใจเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจที่ตนทำอยู่

ปัจจุบันเทคโนโลยีจะเข้ามามีบทบาทในชีวิต และการทำงานมากขึ้นเรื่อย ๆ การฝึกเทคโนโลยีใกล้มือให้มีความเคยชินถือว่าเป็นสิ่งแรกที่ต้องทำ ไม่ว่าจะเป็นการหา Software มาลองปรับใช้กับการทำงานให้มีประสิทธิภาพ หรือการใช้โปรแกรม Skype และ Cisco WebEx ในการประชุมทางไกลเพื่อประหยัดเวลาที่ต้องใช้ในการเดินทาง และประหยัดเงินในการจองห้องประชุม นอกจากนั้นการติดตามข้อมูลข่าวสาร ดูความเป็นไปของธุรกิจอื่น ๆ ก็ถือเป็น



อีกหนึ่งทางที่ควรทำการติดตามข่าวสารพวกนี้จะทำให้เรามองเห็นภาพรวมได้ดีและเรายังสามารถวางแผนให้พนักงานในองค์กรทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยไม่ต้องลงทุอะไรเพิ่ม

การนำโปรแกรม AI และ IoT เข้ามาใช้บทบาทในธุรกิจ

คำว่า AI ย่อมาจาก Artificial Intelligence เป็นโปรแกรมคอมพิวเตอร์ที่ถูกพัฒนาให้มีความคิดเป็นของตัวเอง บางตัวสามารถพัฒนาได้ด้วยตัวผ่านการจดจำ และเรียนรู้จากสถานการณ์ต่าง ๆ หรือสามารถดึงข้อมูลเพื่อตอบคำถามตามวัตถุประสงค์ของผู้ใช้งาน AI จะทำหน้าที่เป็นเหมือนสมองคอยควบคุมการทำงาน นอกเหนือจากหุ่นยนต์ IoT หรือ Internet of Things ก็เป็นเทคโนโลยีที่เข้ามาทำงานได้มีประสิทธิภาพมากขึ้นผ่านการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตและควบคุมการทำงานโดย



โปรแกรม เช่น Apple Siri, Google Now, Amazon Alexa และ Microsoft Cortana เป็นต้น ซึ่งการมีเทคโนโลยีแบบนี้จะช่วยให้องค์กรสามารถวางกลยุทธ์หรือทดสอบเทคโนโลยีใหม่ ๆ ได้ดีขึ้น รวมถึงอาจได้แนวคิดในการนำเทคโนโลยีมาสร้างสรรค์นวัตกรรมใหม่ ๆ ได้อีกด้วย

ศึกษาบริการ Cloud และนำมาประยุกต์ใช้

ทุกวันนี้เราคงปฏิเสธไม่ได้แล้วว่าเราอยู่ในยุคที่ใช้ข้อมูลในการตัดสินใจต่าง ๆ เราได้ข้อมูลมาจากสื่อออนไลน์เน็ต ทำให้สิ่งที่เรียกว่า Cloud Computing เข้ามาเป็นหนึ่งปัจจัยในการดำรงชีวิต Cloud คือ การเก็บข้อมูลประมวลผล และจะเรียกใช้ข้อมูลที่ไหนหรือเวลาไหนก็ได้ ซึ่งประโยชน์จาก Cloud จะเป็นเรื่องการลดต้นทุนให้กับองค์กร เพราะไม่ต้องซื้อและดูแล Server เป็นจำนวนมาก ทุกวันนี้บริษัทใหญ่ ๆ ก็เริ่มเปลี่ยนแปลงมาใช้บริการนี้ เนื่องจากสามารถเข้าใจฐานลูกค้าของตนเองได้มากขึ้น โดยเริ่มจากนำข้อมูลของลูกค้ามาประมวล เรียนรู้ เพื่อสร้าง



ประสบการณ์ที่ดีให้กับลูกค้าท้ายสุดก็ส่งผลให้ธุรกิจสามารถทำกำไรได้ดีมากกว่าเดิม

รักษาความปลอดภัยของอุปกรณ์ IT ที่ใช้งานอยู่เป็นประจำ

สิ่งหนึ่งที่ต้องทำตั้งแต่นั้น ๆ คือ การ Update และ Patch อุปกรณ์และซอฟต์แวร์ที่ใช้ในชีวิตประจำวันให้มีความปลอดภัยอยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็น Smartphone, Tablet, Router, CCTV Camera และอื่น ๆ การรู้จักป้องกันตัวเองจากการโจมตีและการ Hack ได้นั้น นอกจากจะส่งผลดีต่อการทำงานแล้ว ยังส่งผลดีต่อชีวิตส่วนตัวด้วย เพราะ IT นั้นได้กลายมาเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวัน ยกตัวอย่างเช่น การสั่งซื้อของออนไลน์ และจ่ายค่าบริการต่าง ๆ ผ่านสมาร์ตโฟน ส่วนมากทุกคนจะนิยมเก็บข้อมูลสำคัญต่าง ๆ ไว้ในอุปกรณ์เหล่านี้ ซึ่งการปกป้องข้อมูลสำคัญไว้ได้จะช่วยลดความเสี่ยงในชีวิตลงไปไม่มากนัก



MAKEOVER YOUR WEALTH



วิโรจน์ ตั้งเจริญ, CFP
รองกรรมการผู้จัดการอาวุโส
บมจ.หลักทรัพย์จัดการกองทุน กรุงไทย (KTAM)

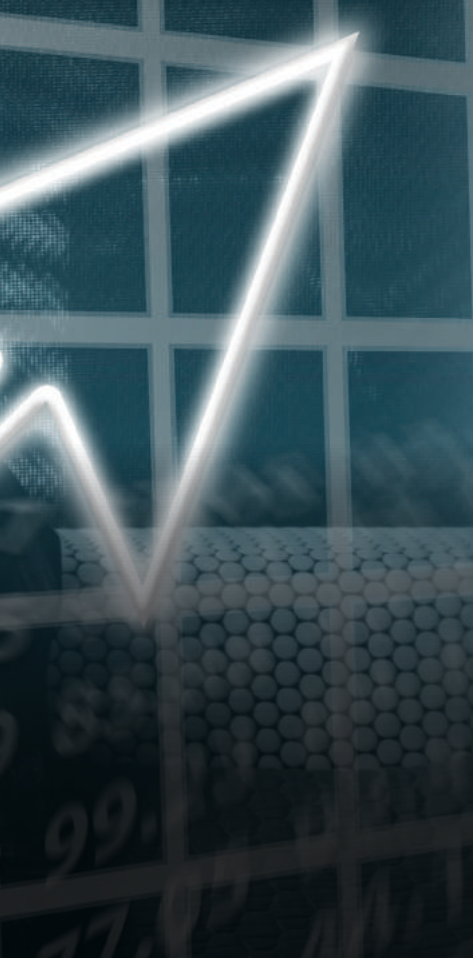
เริ่มต้นปีใหม่ในปีที่ผมขอเชิญชวนท่านผู้อ่านมาร่วมกันสร้างสรรค์สิ่งที่ดี ๆ ให้กับชีวิต ในอีกมิติหนึ่งของการบริหารเงินของตัวท่านเอง เพื่อต่อยอด สร้างความมั่งคั่งต้อนรับปี 2018 ที่มาถึงนี้ ให้สอดคล้องไปกับสถานการณ์ทางด้านเศรษฐกิจและการลงทุน โดยส่วนใหญ่ทุกท่านจะคุ้นเคยกับการบริหารเปิดเงินผ่านการฝากเงินกับสถาบันการเงินก็ต้องบอกเลยครับว่าดอกผลที่ได้มานั้นถือว่าน้อยมาก ๆ ซึ่งดอกเบี้ยที่ได้รับนี้จะต่ำแบบนี้ไปอีกอย่างน้อย 6-12 เดือน ดังนั้นเงินที่ท่านจะต้องหมุนเวียนใช้จ่ายในช่วง 6-12 เดือนข้างหน้านี้ ท่านก็ควรที่จะปรับเปลี่ยนจากการฝากเงินไปลงทุนในกองทุนตราสารหนี้ระยะสั้น ๆ เช่นกองทุน **KTPLUS** และ

KTPLUS-A ของ บลจ.กรุงไทย ซึ่งจะช่วยให้ท่านมีโอกาสได้รับดอกผลที่ดีกว่า และขณะเดียวกันก็มีความคล่องตัวในการปรับเปลี่ยนการลงทุนได้ดีด้วย

ส่วนเงินที่ท่านไม่มีแผนการใช้จ่ายในระยะสั้นและสามารถนำไปหาดอกผลได้ในระยะ 1-5 ปีท่านสามารถนำไปลงทุนในหุ้นกู้เอกชน เพื่อหาดอกผลที่ดีขึ้นได้ แต่ท่านต้องไม่ลืมครับว่าเราต้องมีหน้าที่ติดตามฐานะการเงินของบริษัทที่ออกหุ้นกู้นั้นด้วย เพราะเราเป็นเจ้าหนี้เค้า และจากทิศทางของอัตราดอกเบี้ยในอนาคต ในปีนี้นั้น ท่านควรจัดสรรเปิดเงินลงทุนในหุ้นกู้ที่มีอายุไม่เกิน 3 ปี เพราะถ้านานกว่านั้น ผมแนะนำให้ท่านต้องพิจารณาถึงความคุ้มค่าของเงินลงทุน เพราะท่านต้องทนรับอัตรา

ดอกเบี้ยในระดับนั้นไปตลอดระยะเวลาของการลงทุน ซึ่งผมมองว่าแนวโน้มของอัตราดอกเบี้ยจะเริ่มปรับเพิ่มขึ้นตั้งแต่ช่วงครึ่งปีหลังของปีนี้ไปตลอดช่วง 3 ปีข้างหน้า เช่นหากท่านซื้อพันธบัตรรัฐบาล อายุ 7 ปี ท่านต้องทนรับดอกเบี้ยที่ได้ในระดับ 2.45% ไปตลอด ซึ่งผมคิดว่าท่านจะเสียโอกาสจากทิศทางของดอกเบี้ยขาขึ้น นี่แหละครับจึงเป็นที่มาของผมที่จะชวนท่านมา **Makeover Your Wealth** กันครับ

เป็นเรื่องปกติครับว่า การที่เราจะจัดสรรเปิดเงินให้มาทำงานให้เรา เพื่อผลตอบแทนที่สูงขึ้นนั้น ต้องแลกมากับความสามารถในการรับมือกับความผันผวนหรือความเสี่ยงในการลงทุนที่จะมีตามมา ซึ่งหลายท่านกังวลกับความเสี่ยงมากเกินไป จนทำให้เรา



โดยการจัดสรรเปิดเงินของการลงทุนนั้น ให้ท่านพิจารณาจากความสามารถในการรับความเสี่ยง ประกอบกับระยะเวลาซึ่งผมเรียกว่า **การปล่อยวาง** คือไม่จดจ้องเป็นรายวัน เราจะใช้ระยะเวลาเป็นตัวจัดการให้เรา ยิ่งเราลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงในสัดส่วนที่มากเท่าไร เราก็ต้องเปิดโอกาสให้เงินก้อนนั้นทำงาน ด้วยระยะเวลายาวขึ้น ด้วยเช่นกัน 2 สิ่งนี้จะทำให้ความผันผวน ลดน้อยลงได้ในที่สุด ดังนั้นหากท่านรับความเสี่ยงได้น้อย ท่านก็ควรจะควบคุมสัดส่วนการลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงไม่เกิน 25% ขณะที่ท่านต้องปรับเปลี่ยนมุมมองของการลงทุนให้คุ้นชินเหมือนกับระยะเวลาที่ท่านลงทุนในหุ้นอยู่ในระยะเวลา 3-5 ปี ท่านเชื่อมั๊ยครับว่า Wealth ของท่านจะเพิ่มมากยิ่งขึ้นในปีนี ผมขอแนะนำให้ท่านเลือกลงทุนในกองทุน KT25/75 เพราะเงินส่วนใหญ่จะถูกนำไปลงทุนในตราสารหนี้ซึ่งมีความเสี่ยงต่ำในสัดส่วนที่ไม่น้อยกว่า 75% (กระจายการลงทุนในตราสารหนี้ให้ท่าน) ขณะที่เงินอีกส่วนหนึ่งที่ไม่เกินกว่า 25% จะนำไปลงทุนในตลาดหุ้นไทย ซึ่งผู้จัดการกองทุนจะคอยดูแลให้ท่าน หากการลงทุนในตลาดหุ้นมีทิศทางที่ดี ก็จะเพิ่มสัดส่วนการลงทุนในตลาดหุ้นมากขึ้น เพื่อสร้างผลตอบแทนส่วนเพิ่มให้ท่าน แต่จะไม่เกินในระดับ 25% เพื่อควบคุมการลงทุนไม่ให้เสี่ยงเกินไป แม้ว่าตลาดจะดีแค่ไหนก็ตาม ขณะที่หากแนวโน้มการลงทุนไม่ค่อยสดใส ผู้จัดการกองทุนก็จะปรับลดการลงทุนในหุ้นลงมาให้เรา ซึ่งทำให้เราไม่ต้องไปคอยกังวลว่าหากช่วงตลาดไม่ดีเราจะฐานันเขี่ย ต้องขายออกก่อนมั๊ย ผมตอบได้เลยครับว่าไม่ต้องครับ ปล่อยให้มันเป็นหน้าที่ของผู้จัดการกองทุนเค้าไป

ไม่กล้าที่จะลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยง เช่น การลงทุนกองทุนหุ้นทั้งในประเทศและต่างประเทศ ซึ่งทำให้ Wealth ของเราเติบโตได้ไม่เต็มที่ เพราะเรามองภาพของการลงทุนเป็นขึ้น ๆ เวลาที่ผลตอบแทนในการลงทุนผันผวนติดลบในระยะสั้น เราจึงเป็นทุกข์ แล้วเราใช้วิธีหนีออกจากความทุกข์นี้ ด้วยวิธีการที่ไม่ลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงเลย ผมคิดว่าไม่ถูกต้องซะทีเดียว **ผมมีวิธีการรับมือกับความผันผวนหรือการลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงมาฝาก นั่นก็คือ ท่านต้องใช้ การจัดสรรเปิดเงินของการลงทุน และการปล่อยวาง ควบคู่กันไป**



นอกจากนั้นแล้วหากท่านสนใจการลงทุนในต่างประเทศ ก็ต้องบอกว่ามุมมองของเศรษฐกิจของโลกใน 3 ปีข้างหน้า ภูมิภาคเอเชียเป็นภูมิภาคที่มีความน่าสนใจมาก เพราะมีอัตราการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ดีกว่าทางยุโรปและสหรัฐ ผมจึงขอแนะนำให้ท่านจัดสรรเปิดเงินลงทุนในสัดส่วนที่ไม่เกิน 20% ของเงินลงทุนมาลงทุนใน **“กองทุนเปิดเคแอม ออล เอเชีย แปซิฟิก**



ยิ่งเราลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงในสัดส่วนที่มากเท่าไร เราก็ต้องเปิดโอกาสให้เงินก้อนนั้นทำงาน ด้วยระยะเวลายาวขึ้น ด้วยเช่นกัน

อัครวิทย์ ฟินด์ (KT-AASIA) และกองทุนเปิดเคแอม โซนต้า อัครวิทย์ ฟินด์ (KT-CHINA-A)” จุดเด่นในการลงทุนใน 2 กองทุนนี้คือมีการลงทุนภูมิภาคเอเชียซึ่งคาดว่าจะมีการเติบโตของเศรษฐกิจอยู่ในระดับ 4%-5% ซึ่งอัตราการเติบโตเศรษฐกิจของจีนนั้นอยู่ในระดับต้น ๆ ของโลก คาดว่าจะมีการเติบโตเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 6.7%-7.2% รองจากอินเดียซึ่งเติบโตในระดับ 7%-8% ต่อปีโดยทั้ง 2 กองทุนจะมีการลงทุนในภาคอุตสาหกรรมทางการเงิน และเทคโนโลยีบริษัทที่กองทุนลงทุนใน 2 อันดับแรก นั้นก็เป็นบริษัทยักษ์ใหญ่ในระดับโลกคือ บริษัท Tencent ซึ่งเป็นบริษัทไอทีอันดับ 1 ของจีน และเป็นอันดับ 4 รองจาก Google Amazon และ Facebook ให้บริการเว็บไซต์ แอปพลิเคชันเกมออนไลน์ และเป็นเจ้าของ WeChat, Sanook และ JOOK ที่คนไทยรู้จักกันดี และมีการลงทุนในหุ้นของบริษัท Alibaba ซึ่งมีส่วนแบ่งตลาดถึง 80% ของธุรกิจอีคอมเมิร์ซในประเทศจีน และมีธุรกิจการเงินและการลงทุนในธุรกิจอื่น เช่น กลุ่มการเงิน Ant Financial Service Group ซึ่งทำเรื่องระบบการชำระเงิน Alipay เห็นมั๊ยครับ การ Makeover Your Wealth นั้นไม่ได้เป็นเรื่องยากเลย

สนใจรายละเอียดสามารถสอบถามและศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
🌐 <https://www.ktam.co.th>
📘 Facebook: KTAMSmartTrade
☎ โทร.0-2686-6100

อนาคต ของการชำระเงิน ทางอิเล็กทรอนิกส์ไทย

การเติบโตของธุรกิจอีคอมเมิร์ซไม่ใช่เรื่องที่น่าแปลกในสังคมไทย
ปัจจุบัน “เงิน” ไม่ได้เป็นเพียงเหรียญหรือธนบัตรอย่างที่เรารู้เคย
จากความก้าวหน้าของเทคโนโลยีทำให้ทุกอย่างมีการเปลี่ยนแปลง
และถูกพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว ทำให้เกิดธุรกรรมทางการเงินที่มี
การใช้เทคโนโลยีเข้ามาเกี่ยวข้อง (Fintech) และด้วยการเติบโตของ
อีคอมเมิร์ซ ทำให้ระบบ e-Payment เป็นอะไรที่น่าจับตามองเป็นอย่าง
มากในปัจจุบัน



ปัจจุบันรัฐบาลพยายามผลักดันแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบการชำระเงินแบบอิเล็กทรอนิกส์แห่งชาติผ่าน 4 โครงการ หวังช่วยลดการใช้เงินสดของประเทศที่สามารถลดต้นทุนในการผลิตได้มากกว่า 1.8 ล้านบาทต่อปี และยังสามารถป้องกันปัญหาคอร์รัปชันในการจัดซื้อจัดจ้างของภาครัฐ ขณะเดียวกันยังส่งผลให้ธุรกิจฟินเทคขยายตัวเพิ่มขึ้น ทั้งการชำระค่าสินค้าและบริการ รวมถึงการโอนเงินผ่านมือถือ ซึ่งในปัจจุบันประเทศไทยสามารถรองรับการโอนเงินระหว่างสถาบันการเงินได้อย่างสะดวก รวดเร็ว ปลอดภัย และได้หลากหลายช่องทาง ซึ่งแผนอนาคตของการชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ของประเทศไทยประกอบไปด้วย

VR (Virtual reality) และ AR (Augmented reality)

เทคโนโลยี VR และ AR เริ่มเข้ามามีบทบาทกับการช้อปปิ้งมากขึ้น เป็นเทคโนโลยีที่พัฒนาขึ้นสำหรับผู้ค้าปลีกและผู้บริโภค ซึ่งปัจจัยหลักที่ทำให้พวกเขาเชื่อว่าเทคโนโลยีนี้จะสร้างผลดีและประสบการณ์ช้อปปิ้งที่ดีคือ ประหยัดเวลาในการไปเลือกดูของที่ร้าน และสามารถดูสินค้าได้เหมือนจริงซึ่งแตกต่างจากการช้อปปิ้งออนไลน์ทั่วไป แต่สิ่งที่อาจเป็นอุปสรรคก็คือราคาของ Headset VR/AR ที่ยังมีราคาสูง ส่วนเรื่องการชำระเงินผ่านเทคโนโลยี VR/AR นั้นมีความปลอดภัยและสะดวกกับขั้นตอนการชำระเงินผ่านบัตรเครดิตและเดบิต ซึ่งอยู่ในช่วงทำ

ครั้ง/ปี/คน



เป้าหมายปริมาณการใช้บริการการชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ต่อจำนวนประชากรของไทย

ที่มา: ธนาคารแห่งประเทศไทย

ระบบต้นแบบเหมาะสำหรับการช้อปปิ้งแบบราคาไม่สูงมาก ซึ่งผู้ใช้สามารถเอาบัตรไปรูดที่เครื่องได้เลย เทคโนโลยีนี้ถูกนำไปใช้ในประเทศจีนและญี่ปุ่น และในอนาคตกำลังจะขยายในประเทศอื่น ๆ ในเอเชีย

Face Pay

เป็นระบบชำระเงินด้วยการสแกนใบหน้า ซึ่งทางกระทรวงการคลังเริ่มทดลองใช้ที่โรงอาหารของกระทรวง โดยร่วมมือกับบริษัท โอมิเซ (Omise) ซึ่งเป้าหมายหลักของเทคโนโลยีนี้คือ ต้องการให้เกิดความสะดวกโดยที่ผู้ใช้บริการไม่จำเป็นต้องพกทั้งเงินสด บัตร หรือ แม้แต่โทรศัพท์มือถือ ทั้งนี้ผู้ใช้สามารถเชื่อมโยงข้อมูลด้านเอกลักษณ์ของใบหน้าเข้ากับบัญชี เพื่อใช้ในการชำระเงิน ถือว่าเป็นวิธีการชำระเงินแบบแอนดรูฟรีโดยถ่ายภาพใบหน้าโดยใช้ระบบ Face Pay ซึ่งเป็นความหลากหลายของการชำระเงินที่มีศักยภาพในอนาคตของอาหารและเครื่องดื่ม

Sound Code

เป็นเทคโนโลยีใหม่ที่สามารถชำระเงินโดยการเข้ารหัสข้อมูลโดยคลื่นเสียง และยังสามารถตอบกับผู้ใช้ชำระเงินได้อีกด้วย โดยเทคโนโลยีนี้จะช่วยให้ผู้ใช้สามารถเข้ารหัสข้อมูลแบบคลื่นเสียงอัลตราซาวด์ และส่งไปยังเครื่องรับสัญญาณก่อนที่จะถูกถอดรหัสเป็นข้อมูลที่สามารถประมวลผลได้ ทั้งนี้ Sound Code ยังช่วยให้ผู้ใช้กำหนดเป้าหมายได้อย่างแม่นยำ สะดวกสบายในการชำระเงิน ยกตัวอย่างเช่น การสั่งซื้ออาหารผ่านเมนูออนไลน์ หรือการซื้อเสื้อผ้าผ่านรายการโทรทัศน์

e-Payment ในประเทศไทยนั้นมีความท้าทายระดับหนึ่ง ในการจะสร้างให้ e-Payment ในรูปแบบต่าง ๆ ให้เป็นที่แพร่หลายในระดับกว้างคงจะต้องได้รับการสนับสนุนจากหลายๆภาคส่วนทั้งภาครัฐและภาคเอกชนเอง ต้องให้ความร่วมมือและสนับสนุนซึ่งกันและกัน เพื่อยกระดับสังคมอีคอมเมิร์ซให้พัฒนาต่อไป

A TASTE OF PROVENCE

Avignon, France เมืองแห่งประวัติศาสตร์



หากพูดถึงดินแดนแห่งฝรั่งเศสตอนใต้ หนึ่งในภาพที่ดูจะติดตาตรึงใจหลาย ๆ คน คงเป็นภาพของบ้านหลังเล็ก ๆ ระบายไปด้วยสีส้มอ่อนดูอบอุ่น มุงกระเบื้องหลังคาสีน้ำตาล ตั้งอยู่เรียงรายริมฝั่งทะเลโดยมีฉากหลังเป็นโรอ์นและเทือกเขาสูงชัน ดินแดนแห่งนี้มีความงดงามตามธรรมชาติอย่างเหลือเฟือ หากเดินทางเข้าสู่โพรวองซ์ (Provence) ธรรมชาติสองข้างทางจะสร้างความเพลิดเพลินให้แก่ผู้พบเห็นเป็นอย่างมาก ถนนที่เรียงรายชายฝั่งทะเล เผยให้เห็นโดรพาที่โดนแสงลมกัดเซาะจนเกิดเป็นรูปทรงต่าง ๆ ทั้งงดงามและแปลกตา แต่ยังมีอีกหนึ่งเมืองที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนาน และถึงแม้เมืองนี้จะไม่ได้ตั้งอยู่ติดริมทะเล แต่ก็ไม่ได้ทำให้นักท่องเที่ยวหมดความสนใจที่จะเดินทางไปชื่นชมเมืองแห่งนี้ไปได้เลย



อาวียง (Avignon) เมืองโบราณของแคว้น
 โพรวองซ์ตั้งอยู่ริมฝั่งขวาของแม่น้ำโรน
 (Rhône River) ซึ่งเป็นแม่น้ำสายหลักของ
 ดินแดนในแถบตอนใต้ เมืองนี้เคยอยู่ในเขต
 การปกครองของโรมันมาก่อนตั้งแต่
 ศตวรรษที่สอง และเนื่องจากสถานที่ตั้งอัน
 สุดยอดของอาวียง จึงทำให้เมืองมีการ
 พัฒนาอย่างรวดเร็ว ความยิ่งใหญ่ของ
 เมืองนั้นให้ดูจากกำแพงเมืองที่มีความใหญ่
 โตและยังคงอยู่ในสภาพสมบูรณ์ เป็นกำแพง
 กำที่สร้างไว้ล้อมรอบตัวเมืองเก่าไว้ทั้งหมด
 จึงทำให้ยากต่อการโจมตีจากศัตรู ในเขต
 เมืองเก่า ทางการไม่อนุญาตให้รถเข้ามาวิ่ง
 ได้ ดังนั้นนักท่องเที่ยวจึงสามารถเดินเล่น
 ได้อย่างไม่ต้องกังวลกับรถราบนท้องถนน
 เสพกลิ่นกลิ่นบรรยากาศของเมืองนี้ได้อย่าง
 เต็มที่ และอาจเป็นเพราะการจัดผังเมืองมา
 เป็นอย่างดี จึงทำให้นักท่องเที่ยวมั่นใจและ
 ไม่ต้องกลัวหลงทางในอาวียง



พระราชวังพระสันตะปาปา (Le Palais des
 Papes) สถาปัตยกรรมที่สร้างด้วยศิลปะ
 แบบโกธิค เป็นอาคารโกธิคที่มีขนาดใหญ่
 มีพื้นที่ใช้สอยประมาณ 15,000 ตารางเมตร
 และยังได้รับการคุ้มครองเป็นมรดกแห่ง
 โลก ที่ได้ขึ้นชื่อว่าพระราชวังพระสันตะปาปา
 เพราะเคยเป็นที่ประทับของพระสันตะปาปา
 Clement ที่ 5 เนื่องจากท่านอยากหลบ
 หนีความวุ่นวายในกรุงโรมเพราะมีแต่เรื่อง
 จักรวรรดิบังหลวง ท่านเลยย้ายและสร้าง
 พระราชวังใหม่ขึ้นมา ภายในพระราชวังถูก
 ตกแต่งอย่างเรียบง่าย มีเพียงภาพวาดแบบ
 ปูนเปียกกับรูปภาพจำนวนไม่มากเท่านั้น
 ส่วนด้านบนพระราชวังสามารถมองเห็น
 อาวียงได้แบบพาโนรามาวิว สร้างความ
 ประทับใจให้แก่ผู้มาเยือนอย่างมาก

Do You Know ?

อย่าลืมหยิบไกด์เสียงมาฟัง
 ระหว่างเข้าเยี่ยมชมสะพานที่มี
 บริการถึง 11 ภาษา



หนึ่งในจุดสังเกตที่โดดเด่นมากที่สุดในเมืองอาวีญง คือสะพาน Le Pont St.Benezet หรือ Pont d'Avignon สะพานนี้มีความสำคัญเป็นอย่างมากในอดีต เพราะเป็นตัวเชื่อมระหว่างเมืองอาวีญงที่อยู่ฝั่งขวาของแม่น้ำโรนไปสู่เมืองวิลเนิฟ (Villeneuve) ที่อยู่ทางฝั่งซ้าย แม้สะพานนี้ในปัจจุบันจะไม่ได้พาผู้เดินทางไปยังจุดหมายใด แต่ก็ดึงดูดความสนใจจากนักท่องเที่ยวทั่วโลกให้เดินทางมาชมได้เสมอ เดิมทีสะพานประกอบด้วยโครงสร้างเสาฐาน 22 เสา แต่ปัจจุบันเหลือเพียง 4 เสาเท่านั้น มากกว่าร้อยปีที่มีการสร้างขึ้นใหม่อย่างต่อเนื่องแต่ก็ต้องล้มเลิกเนื่องจากเกิดเหตุการณ์น้ำท่วมในปี 1669 นั่นเอง



Don't Miss!

ร้านกาแฟตราส เป็นที่นิยมของที่นี่ ซึ่งมีสาขาในทุกเมือง ร้านนี้ให้บริการทั้งร้านอาหารและบาร์ ตกเย็นจึงทำให้เมืองเก่าแห่งนี้มีสีสันและความน่าสนใจมากยิ่งขึ้น



การเดินทางภายในเมืองบริเวณหน้าพระราชวังพระสันตะปาปาก็คือเป็นไฮไลต์หนึ่งของที่นี่ มีร้านรวงมากมายที่ตั้งเรียงรายรอให้นักท่องเที่ยวเข้าไปเลือกชม แถวบริเวณถนนจะมีนักดนตรีออกมาบรรเลงเพลง บางกลุ่มก็ออกมาโชว์ฝีมือด้วยการเต้น หรือเล่นสเก็ตบอร์ดแบบพาดโฟน เมื่อเดินบนถนนสายหลัก la rue de la Republique ก็จะมีจุดเล็กๆ แต่มีความงดงามชื่อว่า Temple Saint-Martial ที่สร้างขึ้นมาตั้งแต่ศตวรรษที่ 14 และใกล้ๆ กับประตูเมืองฝั่งตะวันตก จะมีสวนสาธารณะที่มีต้นไม้ร่มรื่น ซึ่งสามารถเข้าไปนั่งเล่นทอดอารมณ์ หรือนั่งพักผ่อนก็ได้





อวียงเป็นเมืองที่ไม่ได้มีความใหญ่โตเมื่อเทียบกับเมืองอื่น ๆ ผู้คนที่ใช้ชีวิตกันอย่างเรียบง่าย ภายใต้ตัวเมืองเก่ากับความสวยงามของแสงไฟยามพลีเพล และความคลาสสิกของอาคารที่ได้รับการรักษาให้อยู่ในสภาพใกล้เคียงกับของเดิมมากที่สุด ไม่แปลกใจเลยว่าใคร ๆ ก็พากันหลงใหลเข้ามาเมืองแห่งประวัติศาสตร์แห่งนี้กันอย่างไม่ขาดสาย

ถนนภายในเมืองบริเวณหน้าพระราชวังพระสันตะปาปา กลายเป็นที่ติดโปสเตอร์ และมีการแสดงดนตรีของเหล่าวัยรุ่น



EAT & FUN

ร้านสุดชิปบรรยากาศชิลรอบเมืองกรุง



MASH

Small Brew Pub เป็นคอนเซ็ปต์ของร้าน คราฟต์เบียร์ในซอยคอนเวนต์ที่ตอบโจทย์ คนรักการดื่มเบียร์ ในร้านมีเบียร์แท้ปิ้งย่าง รายให้เลือกดื่มกว่า 16 แท๊ป พร้อมอาหาร งานง่ายที่เน้นเป็นกับแกล้มให้จับคู่ดื่มกับ เบียร์ ทางร้านถูกออกแบบให้มีเอกลักษณ์ ของตัวเอง ภายในร้านถูกตกแต่งให้ดูเก๋ โดยการเสริมท่อน้ำไปบนผนัง ถึงแม้ร้าน จะไม่ใหญ่มากแต่ก็ทำให้บรรยากาศภายใน ร้านมีความเป็นกันเองระหว่างลูกค้าและ เจ้าของร้าน

Mush มีคราฟต์เบียร์ให้เลือกหลายชนิด ส่วนมากจะเป็นเบียร์ของทางฝั่งยุโรปและ อเมริกา ตัวที่เป็นเบียร์ห้ามพลาดที่ทางร้าน แนะนำให้ดื่มคู่กับของทอดคือ A Go-Go เป็น เบียร์สไตล์ IPA มีแอลกอฮอล์ 5.7% หาก ต้องการหาเบียร์ที่ทานคู่กับของย่างแล้ว ก็ อย่าลืมที่จะลองสั่ง Chao Praya Stout เป็น เบียร์ Stout เบียร์ดำที่มีกลิ่นไหม้ นิด ๆ มี รสชาติมัน ฟองเนียน รสนุ่มละมุนลิ้น โดยมี แอลกอฮอล์ 5.4%



สำหรับอาหารของทางร้านก็ขึ้นชื่อไม่แพ้ คราฟต์เบียร์เช่นกัน เมนูที่ถูกพูดถึงอย่าง Herb Crusted Chicken Tender ออไก่ ชุบแป้งทอดกรอบ คลุกเคล้ากับออริกาโน และใบไทม์ เสิร์ฟคู่กับซอสมายोที่เพิ่มผิวสัมผัส ลงไป ทำให้ทานแล้วไม่เลี่ยนและรู้สึกสดชื่น หรือจะลองจัดเต็มกับเนื้อคั่วอย่าง Classic Burger ที่ทางร้านทำขนมปัง Brioche กับ เนื้อด้วยตัวเอง จากนั้นใส่หัวหอม มะเขือเทศ และผักสด สัมผัสรสชาติของเนื้อได้อย่าง เต็มคำ สาวกคนชอบเนื้ออาจจะสั่งเป็น Beef Brisket ทางร้านนำเนื้อส่วน Brisket มา Slow Cook ถึง 30 ชั่วโมง เพื่อให้เนื้อมีความละมุน จากนั้นราดซอสบาร์บีคิวสไตล์ อเมริกัน ทำให้ไม่แห้งจนเกินไป เมื่อทานคู่กับ ซอสจืดรสชาติที่แปลกใหม่ มีความหวาน ของซอสและมีความละมุนจากเนื้อ



สิทธิพิเศษสำหรับสมาชิกบัตรเครดิต KTC

ร้าน Mash สาขา ถนนคอนเวนต์ สีลม ส่วนลด 10% เฉพาะค่าอาหาร

เมื่อทานครบ 1,500 บาทขึ้นไป

ระยะเวลา 1 ต.ค. 60 - 28 ก.พ. 61

📍 ซอยคอนเวนต์ แขวงสีลม บางรัก กรุงเทพมหานคร 10500

☎ 089 692 5666

🟢 OPEN เปิดทุกวันเวลา 17.00 - 00.00



TERABAI BAR & CUISINE

ที่ระบาย บาร์ & คิวซีน ตั้งอยู่บนเส้นนาคนิวาส เป็นร้านเล็ก ๆ สุดชิปสไตล์ Loft & Rustic จากเมื่อก่อนเจ้าของร้านเคยเปิดร้านเหล้า ที่ย่านโคโคมานานกว่า 10 ปี เลยเกิดความ สนใจอยากเอาใจกลุ่มผู้ใหญ่มากขึ้น จาก ดนตรีแนววินัยรุ่นจึงกลายมาเป็นแนวบลูส์ แนวแจ๊ส และคันทรี่ ภายในร้านถูกตกแต่ง ให้มีกลิ่นอายของความอบอุ่นและพิเศษด้วย โถ๊ะหลากหลายสไตล์ พนักเบาะเปลี่ยนยัดกับ สีเขียวของพุ่มไม้ที่ใช้ตกแต่งร้าน กับแสงไฟ ที่ทำให้บรรยากาศดูโรแมนติกมากขึ้น

ไฮไลท์ของร้านจะเป็นบรรดาเบียร์คราฟท์ทั้ง ไทยและฝั่งยุโรป อย่าง ชาตรี ชาละวัน ชโนเดอร์ และไวท์โอฟิอ ที่ออกรสขมติด ๆ จากออสเตรเลีย นอกจากนี้ยังมีเบียร์แบรนด์ สดให้เลือกชิมหลายรายการ หากต้องการ กินอาหารฝรั่งและอาหารไทยรสชาติจัดจ้าน ทางร้านแนะนำให้ลองทางคู่กับเบียร์รสไม่จัด หรือจะดับท้ายด้วยไวน์แดง ก็ทำให้มื้อค่ำเป็น มื้อที่ยากจะลืมเช่นกัน

เมนูห้ามพลาดของทางร้าน อย่างสเต็ก แซลม่อนผักชีลาว แซลม่อนเกรดโอที่ ถูก เลือกสรรมาอย่างพิถีพิถัน เสิร์ฟคู่กับสลัด เหมาะสำหรับสายอลท์ดีทั้งหลาย อีกเมนูที่ ถูกปากคือ อกเปิดย่างซอสส้ม อกเปิดอบ พอสุกกำลังดีเนื้อหวานฉ่ำ เสิร์ฟพร้อมซอส ส้มที่ให้รสชาติเปรี้ยวติด ๆ แก่เปลี่ยนได้เป็น

อย่างดี หรือใครที่ชอบอาหารไทยก็อย่าลืม สั่งแกงส้มชะอมกุ้ง กุ้งตัวโตเนื้อแน่นเข้ากัน อย่างมากกับไข่ขอม รวมถึงน้ำพริกแกง ที่มีความเข้มข้น รสชาติเปรี้ยวอมหวาน กำลังดี เสิร์ฟพร้อมข้าวสวยร้อน ๆ รับรอง ว่าต้องเป็นเมนูเด็ดที่ครั้งต่อไปจะต้องสั่ง ทานแน่นอน

สิทธิพิเศษสำหรับสมาชิกบัตรเครดิต KTC

ร้าน Terabai Bar & Cuisine

สาขา ซอยลาดพร้าว 71

ส่วนลด 5% เฉพาะค่าอาหาร

ระยะเวลา 1 ต.ค. 60 - 31 มี.ค. 61

📍 93/4 ถนนนาคนิวาส ซอยลาดพร้าว 71

เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร 12030

☎ 089 459 2580

🟢 OPEN เปิดทุกวันเวลา 17.00 – 00.00

Japan Alps Kamikochi

เดินป่า ชมธรรมชาติที่เทือกเขาแอลป์แห่งญี่ปุ่น





นอกจากเมืองใหญ่ ๆ อย่างโตเกียวหรือ โอซาก้าที่คนส่วนใหญ่จะต้องนึกถึงเมื่อ พุดถึงญี่ปุ่นแล้ว ดินแดนพระอาทิตย์ อุทัยแห่งนี้ยังมีเมืองเล็กเมืองน้อยที่มีความสมบูรณ์ทางธรรมชาติอยู่อย่าง เต็มเปี่ยม หากเมื่อการเดินทางชมวัด ชมเมืองแล้ว ลองมากรีปเดินเขาเข้า ป่าชมความสวยงามบริสุทธิ์ของ ธรรมชาติที่สวยงามจนได้ชื่อว่าเป็น Alps of Japan ที่ Kamikochi กันดูบ้าง

“มงกุฎอัญมณีแห่งเทือกเขาแอลป์ญี่ปุ่น” ชื่อเสียงเรียงนามที่เข้าวนชวนให้ไปสัมผัส นั้นอยู่ที่ คามิโคจิ (Kamikochi) ในจังหวัด นากาโน่ (Nagano) ดือนรับผู้มาเยือนด้วยภาพ สายน้ำใสสะอาดราวกับกระจกของแม่น้ำอะซุสะ ที่ไหลรินผ่านมาสะพานคัปปะ สะพานเลนมาร์ก ของที่นี่ รายล้อมไปด้วยผืนป่าสีเขียวชุ่มฉ่ำ เห็นทิวเขาสูงเรียงรายเป็นฉากหลัง งดงาม ราวกับภาพวาด ถือว่าเป็นพื้นที่ที่สวยงามที่สุด แห่งหนึ่งของประเทศญี่ปุ่น เป็นแหล่งพักผ่อน ทางธรรมชาติที่ได้รับความนิยมทั้งจากนัก ท่องเที่ยวและชาวญี่ปุ่นที่ต้องการหลีกหนี เมืองมาสู่ความสงบ ดังนั้นที่นี่จึงมีร้านค้า เพียงไม่กี่ร้านให้บริการ และไมอนุญาตให้นำ รถยนต์ส่วนตัวเข้ามาในพื้นที่เพื่อรักษาความสงบ บริสุทธิ์ของที่นี่ไว้ให้นานที่สุด

ที่นี่จะเปิดให้บริการเฉพาะช่วงกลางหรือปลาย เดือนเมษายนจนถึงกลางเดือนพฤศจิกายน ของทุกปี ก่อนจะปิดให้บริการในช่วงฤดู หนาว คามิโคจิเป็นที่ราบสูงที่ทอดยาวกว่า 15 กิโลเมตร ไปตามแม่น้ำอะซุสะ (Azusa River Valley) ระดับความสูงเหนือน้ำทะเล เฉลี่ยอยู่ที่ประมาณ 1,500 เมตร รายล้อมไป ด้วยภูเขาสูงมากมาย ทั้ง ภูเขาโอกุโตะคาคา ดาเกะ (Okuhotakadake) สูง 3,190 เมตร ภูเขาชิโฮคาคาดาเกะ (Nishihotakadake) สูง 2,909 เมตร ภูเขามาเอะโฮคาคาดาเกะ (Maehotakadake) สูง 3,090 เมตร รวมไปถึงภูเขาไฟยามะดาเกะ (Yakedake) ซึ่งยัง ไม่ดับ สูง 2,455 เมตร ทำให้มีทัศนียภาพที่ สวยงามและเป็นสถานที่ยอดนิยมของบรรดา นักปีนเขาและผู้ชื่นชอบธรรมชาติจาก ทั่วโลก แม้จะเป็นเมืองที่ไม่ใหญ่มาก แต่หาก ต้องการแค่เดินเล่นชมความสวยงาม



ในวันอากาศดี ๆ บริเวณนี้ก็มีแหล่งท่องเที่ยว หลายแห่งให้เลือกเดินเที่ยวกัน แนะนำให้เริ่ม จากบึงโกโซที่เกิดจากการที่แม่น้ำอะซุสะ ถูกปิดกั้นหลังจากการระเบิดของภูเขาไฟ ยามาเดะดาเกะที่อยู่ใกล้ ๆ กลางบึงมีซากต้นไม้ ที่จมน้ำอยู่โดดเด่นเป็นสัญลักษณ์ราวกับเป็น อนุสาวรีย์กลางบึง และมีทัศนียภาพที่แปลก ตาจากต้นไม้พุ่มหลายต้นในบึง เดินต่อไป อีกจะเจอ สะพานโอดาเกะ และ สะพานทาชิโระ ตั้งอยู่ด้านทางขึ้นเขามิซึทากะนิภาพที่สวยงาม ผ่านสะพานไปจะพบกับ อนุสาวรีย์เวสต์ตัน ที่ถูกสร้างขึ้นเป็นเกียรติแก่นายวอลเตอร์ เวสต์ตัน (1861-1940) มิชชันนารีอังกฤษ ผู้นำที่ฝ่าฟันเขาเข้ามาเผยแพร่ในประเศญี่ปุ่น

เดินต่อไปอีกไม่กี่ไกลจะเจอ สะพานคัปปะ สัตยลักษณ์ของคามิโคจิที่ตั้งอยู่ใจกลางเมือง และสถานีรถประจำทางตั้งอยู่ระหว่างทาง บริเวณนี้เองที่มีบริเวณตั้งแคมป์ศูนย์บริการ นักท่องเที่ยวร้านค้าร้านอาหารให้คุณได้เลือก นั่งพักผ่อนหากเหนื่อยล่าจากการเดิน

TIP:

จากสะพานคัปปะบาชิ เดินต่อไป อีก 5-10 นาที ก็เจอที่ลุ่มทากะซา วะ (Takezawa Marsh) ซึ่งนักท่องเที่ยวจะได้เห็นทัศนียภาพอันงดงาม และถ่ายรูปถ่ายสวย ๆ จากมุมนี้



ที่พัก :

โรงแรมคามิโคจิอิมพีเรียล (Kamikochi Imperial Hotel) เป็นที่พักแนะนำของคนที่มาเที่ยวคามิโคจิมานานนับสิบปี ที่นี้สร้างขึ้นในปี 1933 เป็นโรงแรมที่มีชื่อเสียงมากที่สุด เพราะออกแบบมาให้เป็นหนึ่งในเดียวกับธรรมชาติ แถมยังมีการบริการที่ดียเยี่ยมจนแขกประทับใจ

พร้อมทั้งสามารถมองวิวสวย ๆ ได้ในเวลาเดียวกัน เดินต่อจากสะพานคัปปะไปอีกประมาณ 1 ชั่วโมงจะเจอ บึงเมียวจิน อีกหนึ่งบึงที่แยกตัวออกมาอย่างสงบ โดดเดี่ยว แต่ดูน่าค้นหา ทั้งยังเป็นที่ตั้งของ ศาลเจ้าโอตาเกะ และกระท่อมคามอนจิโงยะ เหตุผลที่ควรแวะเวียนมาที่นี่เพราะกระท่อมแห่งนี้มีสูตรอาหารกลางวันมื้อพิเศษที่หาทานได้ยากจากที่อื่น เพราะเป็นปลาแม่น้ำสด ๆ อย่างบนเตาผิงแบบญี่ปุ่น ให้ได้ลิ้มรสสัมผัสจากธรรมชาติ และวัฒนธรรมญี่ปุ่นอย่างแท้จริง (ศาลเจ้าโอตาเกะมีค่าเข้าชมที่ 300 เยน) เดินต่อมาจะเจออีกหนึ่งที่ตั้งแคมป์และที่พัก โทคุซาวา ซึ่งตั้งอยู่ต้นทางมุ่งสู่เทือกเขายาริยาตากะ (เขายาริ) การเดินรอบบริเวณศูนย์กลางนี้ใช้เวลาเพียง 1 - 2 ชั่วโมง แต่ถ้าจะเดินตลอดเส้นทางจากบึงโทโซ เดินตามแม่น้ำไปยังสะพานคัปปะถึงบึงเมียวจิน จะใช้เวลาประมาณ 3 - 4 ชั่วโมง สำหรับสถานที่ท่องเที่ยวรอบ ๆ แต่หากคิดจะ

Don't Miss!

นอกจากปลาอย่างแล้ว โชนะยังเป็นอีกหนึ่งเมนูที่ขึ้นชื่อของคามอนจิโงยะอีกด้วย



ปีนเขาแนะนำให้ค้างคืนที่คามิโคจิ เพื่อดื่มด่ำบรรยากาศสงบเย็นยามสนธยาและออกเดินป่าในตอนเช้าตรู่เพราะสามารถใช้เวลาได้ทั้งวันอย่างสบาย ๆ และควรได้รับคำแนะนำอย่างเคร่งครัดจากศูนย์แนะนำนักท่องเที่ยว เพราะการเดินป่าขึ้นเขาที่ค่อนข้างอันตรายจากสภาพอากาศที่อาจเปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลัน ต้องมีการเตรียมตัวให้พร้อมอยู่



พอสมควร ควรเริ่มต้นจาก เขายาเคดากะ หนึ่งในภูเขาไฟที่ยังไม่ดับของคามิโคจิใช้เวลาเดินจากสะพานโอตาเกะ 4 ชั่วโมง ระหว่างทางเต็มไปด้วยความสวยงามแปลกตาของธรรมชาติรอบข้าง จนความสูงเริ่มไต่ไปถึง 2909 เมตร ที่เขานิชิโอตาตากะ สามารถเดินต่ออีก 3 ชั่วโมงจาก เขายาเคดากะ จึงจะถึงยอดเขา หรือจะใช้กระเช้าลอยฟ้าขึ้นโอตาเกะข้ามจากกระท่อมลงไปยังฝั่งจังหวัดกิฟุ ก็เป็นอีกทางเลือกที่ดีสำหรับคนที่อยากชมวิวสวย ๆ แต่ไม่อยากเหนื่อยมาก ส่วนปลายทางที่ยากและโหดที่สุดต้องยกให้ เขายาริหรือที่รู้จักในนาม “Matter Horn of Japan” จากลักษณะของหินที่เป็นยอดผาแหลมชัน เพราะกว่าจะถึงที่นี่นั้นต้อง ใช้เวลาเดิน 7 - 8 ชั่วโมงจากโทคุซาวา ตลอดเส้นทางเดินบนเทือกเขาแอลป์มีกระท่อมบนภูเขาตั้งอยู่เป็นช่วง ๆ ทำให้การเดินป่าแบบค้างคืนหรือเดินติดต่อกันหลายวันทำได้ไม่ลำบากนัก



สัมผัสสวรรค์แห่งพืชน้ำและพื้นทราย ที่เกาะกูด



กลิ่นทะเลลอยมาเตะจมูก ชวนให้จินตนาการถึงกลิ่นคลื่นบนผิวน้ำสีมรกตของทะเลไทย ช่วงเวลาแห่งการพักผ่อนของใครหลายคนนั้นคงมีจุดหมายอยู่ที่ทะเลไม่ต่างกัน เพราะแค่นึกถึงหาดทรายขาว ๆ น้ำทะเลใส ๆ ที่พักผ่อนให้นอนชมวิวดูได้ทั้งวัน อาหารทะเลสด ๆ คุณภาพแน่น และกิจกรรมทางน้ำอีกหลายอย่างก็เต็มเต็มความสุขให้วันพักผ่อนของคุณได้อย่างน่าอัศจรรย์ “เกาะกูด” เป็นอีกหนึ่งหลายทางของเหล่านักเดินทางแสวงหาความสงบ

การเดินทางต้องเริ่มจากการเดินทางไปที่เกาะกูด ที่ท่าเรือแหลมศอก เพราะจะต้องนั่งเรือต่อไปยังเกาะกูด ส่วนที่พักบนเกาะจะมีแพ็คเกจที่พัก พร้อมเที่ยวเกาะสำหรับแขกอยู่แล้วเพื่อความสะดวกสบาย แต่หากคุณต้องการออกแบบทริปของตัวเองก็สามารถเช่ามอเตอร์ไซด์แล้วขับเที่ยวรอบ ๆ เกาะชมความบริสุทธิ์ของธรรมชาติ หาดทรายขาว และเสียงคลื่นที่ซัดซาดเป็นจังหวะราวกับว่านี่คือหาดส่วนตัวของคุณเอง

เริ่มต้นกันที่ อ่าวบางเบ้า อ่าวฮอดฮิดของคนชอบเล่นน้ำ เพราะอ่าวนี้น้ำใสและมีหาดทรายขาวที่กว้างขวางยาวประมาณ 800 เมตร หาดนี้เหมาะกับการชมพระอาทิตย์ตกดินเพราะสวยเป็นอันดับต้น ๆ ของเกาะกูด ต่อที่อ่าวสวยอย่าง อ่าวคลองเจ้า หาดทรายขาวทอดยาวกว่า 600 เมตร โดดเด่นที่สะพานไม้ยาวที่พาดข้ามไปยังอ่าวตะเภาได้ คนมักจะเดินข้ามไปชมพระอาทิตย์ตกดินยามเย็น อ่าวพร้าว ก็เป็นอีกหนึ่งหาดที่สามารถลงเล่นน้ำได้ แถมยังเป็นที่พักผ่อนของรูปปั้นกรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ บิดาแห่งกองทัพเรือไทย ด้วยความที่มีแนวภูเขาหินสองกลุ่มมีลักษณะคล้ายเรือรบสองลำจอดคู่กัน ชาวบ้านจึงพร้อมใจกันสร้างพระบรมราชานุสาวรีย์กรมหลวงชุมพรฯ พระบิดาแห่งกองทัพเรือไทยไว้เพื่อให้นักท่องเที่ยวขึ้นไปกราบสักการะเพื่อความเป็นสิริมงคล และต้องไม่พลาด

TIP:

เกาะกูดนั้นเที่ยวได้ทั้งปี แม้ในช่วงเดือนมิถุนายน – ตุลาคมจะเป็นฤดูฝน แต่ก็สามารถเที่ยวได้เหมือนกัน เพราะอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อย บางครั้งก็อาจไม่มีฝนเลย



ไปไหว้หลวงพ่อดำที่ชาวบ้านบนเกาะกูดให้ความนับถืออีกด้วย แต่หากอยากเดินชมวิถีชาวเกาะ ชิมอาหารทะเลสด ๆ ต้องไปที่อ่าวใหญ่ แม้จะเป็นอ่าวที่ไม่มีชายหาด แต่ที่นี่เป็นแหล่งชุมชนของเกาะ มีวิถีชีวิตชาวบ้านชาวประมง บ้านเรือนแบบชาวเกาะ และเป็นแหล่งอาหารทะเลแหล่งใหญ่ ที่หากได้ลองมาเดินเล่นรับรองเลยว่าไม่ผิดหวังแน่นอน

สำหรับกิจกรรมมีทั้งเดินเล่นชมชายหาด นอนริบลมทะเล อ่านหนังสือ จิบเครื่องดื่มเย็น ๆ ชิมชั้นบรรยากาศของธรรมชาติให้เต็มปอด หรือการพายเรือคายัค กิจกรรมสุดฮิตของที่นี่ เพราะได้ชมวิวดูถ่ายรูปสวย ๆ เต็มอิ่ม ต่อมาคือการชมป่าชายเลน ที่อุดมสมบูรณ์ ทำให้ในยามค่ำคืนมีโอกาสดูเห็นหิ่งห้อยอยู่บ้าง และที่ต้องไม่พลาดเลยคือการดำน้ำชมความสวยงามที่สมบูรณ์ใต้น้ำของท้องทะเลอ่าวไทย ทั้งปะการังและปลาตัวน้อยที่เข้ามาทักทายคุณจะทำให้คุณเพลิดเพลินจนไม่อยากขึ้นจากน้ำ ใครมีกล้องถ่ายใต้น้ำต้องไม่พลาดเก็บภาพสวย ๆ จากกิจกรรมนี้



Don't Miss!

ร้านอาหาร Escape ร้านอาหารไทย-นานาชาติ จุดเด่นคือวิวทิวทัศน์ที่สวยงามของทะเล และร้านนี้ยังมีซฟและพนักงานแบบมืออาชีพไว้อคอยบริการ ไฮไลต์เด็ดคือ มีบาร์ชื่อ Castaway Pub ที่สวยปาร์ตี้มาเยือนเกาะกูดต้องห้ามพลาด!





ICE LAB

นวัตกรรมการบำบัดด้วยความเย็นสุดขั้ว

การบำบัดด้วยความเย็นเพื่อรักษาโรค รักษาอาการบาดเจ็บต่าง ๆ ตลอดจนเพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย มีมานานตั้งแต่สมัยกรีก ญี่ปุ่น และในหลายเชื้อชาติ ภูมิปัญญาชาวบ้านในยุโรป จะอาศัยการว่ายน้ำในน้ำที่เย็นจัดในช่วงฤดูหนาว เพื่อช่วยเสริมสร้างการต่อต้านอนุมูลอิสระ ช่วยให้อวัยวะได้ปรับสมดุลแข็งแรงขึ้น

Ice Lab เป็นเทคโนโลยีการบำบัดด้วยความเย็นสุดขั้ว -110°C (CRYOTHERAPY) ที่รู้จักกันดีในการรักษาแนวแพทย์ทางเลือกในยุโรป มีการนำไปใช้ในศูนย์สุขภาพชั้นนำ สโมสรกีฬาระดับโลก และสปาระดับพรีเมียมมากมาย ด้วยผลลัพธ์ที่ชัดเจนในการฟื้นฟูร่างกายสร้างภูมิคุ้มกัน บำบัดการบาดเจ็บกล้ามเนื้อ กระดูกข้อต่อภายในร่างกาย รักษาอาการอักเสบเฉียบพลัน ช่วยขับสารพิษ เพิ่มสมรรถภาพของร่างกาย ประสิทธิภาพการเคลื่อนไหว เพิ่มโกรทฮอร์โมน การหลั่งสาร Endorphins ปรับสมดุลฮอร์โมนทำให้ผ่อนคลาย รู้สึกสงบ ลดชั้นกระปรีกระปร่า กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต การผลิตคอลลาเจน ทำให้ผิวพรรณดูเปล่งปลั่งดูอ่อนเยาว์ ชะลอวัย และช่วยเพิ่มการเผาผลาญ ทำให้การควบคุมน้ำหนักเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น การบำบัดด้วยความเย็นสุดขั้ว -110°C นี้ จึงกลายเป็นเทรนด์ใหม่ในการลดน้ำหนักในหมู่เซเลบ ทั้งดารา นางแบบ นายแบบ นักกีฬาชื่อดังในยุโรปและอเมริกา อาทิ Daniel Craig, Jessica Alba, LeBron James, Kate Moss เป็นต้น

เทคโนโลยี Ice Lab พัฒนาโดยบริษัทผู้เชี่ยวชาญนวัตกรรมการใช้ความเย็นทางการแพทย์ในเยอรมันที่ออกแบบให้มีห้องส่งไอความเย็น 3 ระดับ คือ -10°C องศาเซลเซียส, -60°C องศาเซลเซียสและ -110°C องศาเซลเซียส ผู้เข้าบำบัดจะต้องสวมถุงมือ ถุงเท้า ที่ปิดปาก จมูก ในหู เดินผ่านที่ละห้องเพื่อให้ร่างกายมีการปรับตัว และไล่ความชื้นออกให้หมด เมื่อถึงห้องอุณหภูมิ -110°C จะไม่มีความชื้นหลงเหลืออยู่เลย (zero humidity) ช่วง 3 นาทีนี้ เป็นเวลาที่ทองของระบบภายในร่างกายที่จะฟื้นฟูการบาดเจ็บภายใน หยุดการอักเสบในช่วงสั้น ๆ ในขณะที่สุดหายใจเข้าแต่ละครั้ง ร่างกายจะได้รับปริมาณออกซิเจนเพิ่มขึ้นเป็น 2 เท่า เนื่องจากที่อุณหภูมิ -110°C มวลอากาศจะหดตัวลงถึง 45% ประสบการณ์ 3 นาที สั้น ๆ ใน อุณหภูมิติดลบ -110°C นี้ ช่วยฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างน่าประหลาดใจ มีการศึกษาผลสัฟจากจากการบำบัดวิธีนี้อย่างต่อเนื่องมานาน 20 ปี

สัมผัสประสบการณ์การบำบัดแบบ Ice Lab ได้ที่ไหน ?

ในเมืองไทย เทคโนโลยีนี้ มีให้บริการที่ Apex Medical Center เพียงแห่งเดียว ภายใต้การควบคุมดูแลโดยแพทย์ และบุคลากรมืออาชีพ โดยจะมีการตรวจเช็คร่างกายดูแลอย่างใกล้ชิดตลอดการทำริตเมนต์ สามารถมองเห็นและพูดคุยกับผู้เข้าทำริตเมนต์ ตลอดเวลาที่อยู่ใน Ice Lab จึงมั่นใจได้ถึงมาตรฐานความปลอดภัย และประสิทธิภาพในการฟื้นฟู

www.apexprofoundbeauty.com



สิทธิประโยชน์สำหรับสมาชิกผู้ถือหุ้น KTC ตัดคู่ตอนนี้เพื่อรับสิทธิ์ซื้อ 1 แคม 1

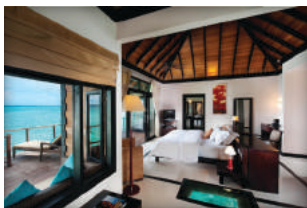


- โปรแกรมการบำบัดและฟื้นฟูสุขภาพ ICE LAB
 - โปรแกรมกำจัดไขมันถาวรด้วยความเย็นจุดเยือกแข็ง COOL SCULPTING
- พร้อมรับสิทธิ์เข้า ICE LAB 1 ครั้ง ฟรี

หมวด 31 มีนาคม 2561 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 085 000 0855

Maldives is Calling

แพ็คเกจมัลดีฟส์ 4 วัน 3 คืน
พักร้อนแบบสุด **Exclusive**



พักรีสอร์ทระดับ 5 ดาว “The Sun Siyam Iru Fushi Maldives”
บนเกาะใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งในหมู่เกาะมัลดีฟส์ แพ็คเกจรวม

- ที่พักรับ ตัวเครื่องบินบางกอกแอร์เวย์ส ไป-กลับ กรุงเทพฯ-มาเล่
- ตัวเครื่องบินน้ำไป-กลับ มาเล่-รีสอร์ท
- มื้ออาหารตามแพ็คเกจ

จองและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นุ่นสาวทัวร์ โทร. 02-625-1555 E-mail : info@NoomSaoTours.co.th

พิเศษ สมาชิกบัตรเครดิต KTC แบ่งชำระสบาย ๆ KTC FLEXI 0% นาน 4 เดือน



ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ
ใบอนุญาตเลขที่ พิเศษ 119/2544
ปณศ. (พ) พระโยนง

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- ☐ 1. จำหน่ายไม่ชัดเจน
- ☐ 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามจำหน่าย
- ☐ 3. ไม่ยอมรับ
- ☐ 4. ไม่มีผู้รับตามจำหน่าย
- ☐ 5. ไม่มารับภายในกำหนด
- ☐ 6. เสกกิจการ
- ☐ 7. ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- ☐ 8. อื่นๆ

ลงชื่อ.....

บริษัท บัตรกรุงไทย จำกัด (มหาชน)

591 อาคารสมัชชานิว 2 ชั้น 14 ถนนสุขุมวิท 33 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110