

The SOVEREIGN

KTC

ISSUE 20 JUL-SEP 2018

ทัวร์สุขภาพ เมืองแม่น้ำแคว

เที่ยวย้อนยุคเมืองมัลลิกา
ชมวิถีชีวิตชาวมอญโฮมพุเตย



เวิร์คช็อปสุดสนุก

เรียนทำหมอนไม้ของดีแม่ศรีเรือน

เรียนทำลูกชุบอาหารของชาววัง



TapKTC โบบาย แอปพลิเคชัน เลือกประสบการณ์ที่ใช้...ให้ชีวิตง่ายขึ้น กับบัตรเครดิต KTC

ดูง่าย ใช้ง่ายกว่าเดิม ฟังก์ชันมากขึ้น



Easy and Secure Login

เข้าใช้งานง่าย **ปลอดภัย**
ด้วย PIN และ Biometric
ที่ยืนยันในการเข้าสู่ระบบ



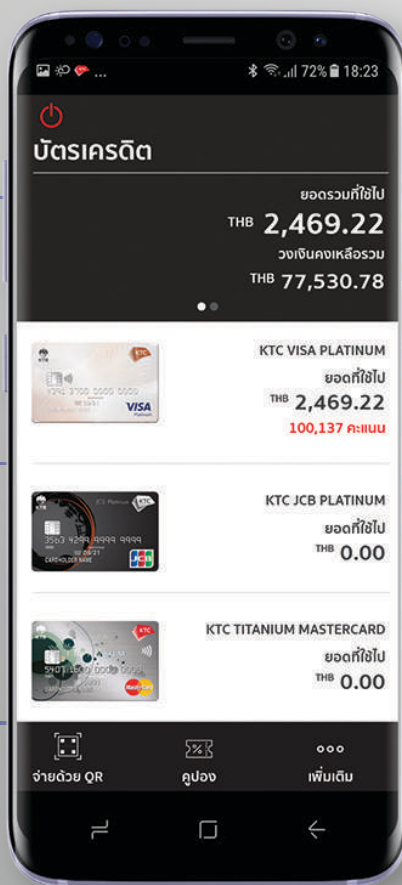
e-Coupon

แลกง่าย ได้สิทธิพิเศษ...มากกว่า
ไม่ให้คุณพลาดทุกความคุ้มค่า
ด้วย E-coupon



Recent Transaction

มั่นใจทุกการใช้บัตร KTC
ตรวจสอบการใช้จ่ายล่าสุดได้ทันที



My Account

รู้ทุกอย่างเกี่ยวกับ
บัญชี KTC ของคุณ
จะมีบัตร KTC ที่ใบก็บริหารได้ใบทีเดียว



Self-Control

บริหารจัดการบัตร KTC ได้ด้วยตัวเอง
ทั้งตั้งเดือน และ
กำหนดการใช้จ่ายออนไลน์



QR Pay

สแกน จ่ายง่าย แปปเดียว
ชำระสินค้า/บริการได้ด้วยตัวเองผ่าน QR code

ดาวน์โหลดได้ที่



สมัครบัตร KTC
3 ช่องทางสะดวก



www.ktc.co.th/applycard



KTC PHONE
02 123 5000 กด 6



KTC PHONE 02 123 5000



KTC Real Privilege



KTCcard



KTCPrivilege



www.ktc.co.th

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกผู้ถือหุ้นภูเก็ตซี

The Sovereign ฉบับนี้ได้ร้อยเรียงสาระเรื่องราวดี ๆ มาให้ท่านสมาชิกอ่านด้วยความเพลิดเพลินอีกครั้งตั้งแต่คำแนะนำเรื่องการเตรียมตัวส่งมอบความมั่งคั่งไปสู่ลูกหลานในยุคดิจิทัล วัตถุประสงค์เพื่อสุขภาพของปีนี้ คำคมสั้น ๆ เจ็บ ๆ จาก 4 นักคิดผู้จุดประกายธุรกิจในโลกปัจจุบันและอนาคต ห้องอาหารแนะนำ และเรื่องราวท่องเที่ยว ไปยังจุดหมายปลายทางแสนไกล อย่าง ไซบีเรีย มองโกเลีย จีน และสงขลาปักษ์ใต้บ้านเรา และข้ามไปไม่ได้เลย คือ หน้าประชาสัมพันธ์กิจกรรมดี ๆ ที่จัดให้ท่านสมาชิกหุ้นกู้โดยเฉพาะคนรักสุขภาพพลาดไม่ได้เลย กับทริปทัวร์สุขภาพ ฟ่อนคลายริมแม่น้ำแคว กาญจนบุรี เดือนกันยายนนี้ ที่จะพาไปสัมผัสบรรยากาศย้อนยุคแบบไทย ๆ ที่เมืองมัลลิกาด้วย ใครอยากฝึกปรี๊ดฝีมือเพิ่มเสน่ห์ปลายจวัก เดือนกรกฎาคม-สิงหาคม จะมีกิจกรรม เรียนทำ มัสมันไก่ และลูกชุบ เมฆอร่อย

มาสนุกเพลิดเพลินกับกิจกรรมพิเศษนี้ร่วมกันนะคะ รับสำรองที่นั่งกันเข้ามาก่อนที่นั่งจะเต็ม พบกันใหม่ฉบับช่วงปลายฝนค่ะ



บริษัท บัตรกรุงไทย จำกัด (มหาชน)

KTC

เที่ยวที่ไหน ก็ดีต่อใจ
ด้วย บัตรเครดิต KTC



คู่มือท่องเที่ยวรัสเซีย

• มอสโก • เซนต์ปีเตอส์เบิร์ก • ทรานส์ไซบีเรีย

Russia

KSU ตอบโจทย์นักเดินทาง
ที่อยากไปเยือนรัสเซีย

• ประวัติศาสตร์ • ศิลปะ สถาปัตยกรรมดั้งเดิม และร่วมสมัย • อาหาร
• ธรรมชาติ • นวัตกรรมทรานส์ไซบีเรียไปเที่ยวทะเลสาบไบคาล

KTC guidezine x Wongklom Journey

พิเศษ!!
รับส่วนลดทันที **5%**

ใช้คะแนนสะสม KTC FOREVER REWARDS

เพียง **3,700** คะแนน
(ปกติ 3,900 คะแนน)

หรือ

1,000 คะแนน + เครดิต **270** บาท
(ปกติ 1,000 คะแนน + เครดิต 290 บาท)



พบกันที่ **KTC Touch** ทุกสาขา ร้านหนังสือชั้นนำทั่วไป
หรือทางออนไลน์ได้บนเว็บไซต์ **KTC U SHOP** สอบถาม โทร. 02 123 5050

สมัครบัตร KTC
3 ช่องทางสะดวก



www.ktc.co.th/applycard



KTC PHONE
02 123 5000 กด 6



KTC PHONE 02 123 5000



KTC Real Privileges



@KTC_Card



KTCcard



KTCPrivilege



www.ktc.co.th



ทัวร์สุขภาพ เมืองแม่น้ำแคว

ราคา : 4,000 บาท / ท่าน

สำรองที่นั้ง :

วันที่ 9 - 20 กรกฎาคม 2561

จำกัด : 30 ที่นั้ง

กิจกรรม :

วันที่ 14 - 16 กันยายน 2561



ออกเดินทางเข้าสู่เมืองกาญจนบุรี ชมวิวทิวทัศน์แม่น้ำแควจาก “สะพานข้ามแม่น้ำแคว” สะพานสายประวัติศาสตร์ที่สำคัญที่สุดของเส้นทางสายมรณะ และเดินทางไปพักผ่อนที่โรงแรมริเวอร์แคว รีสอร์ท ที่พักใกล้ชิดกับแม่น้ำแควสำหรับคนรักธรรมชาติ ที่สามารถรับลมเย็นจากสายน้ำแควน้อยที่คดโค้งข้ามผืนป่าได้อย่างเต็มที่ สุดอากาศบริสุทธิ์ให้เต็มปอดแล้วร่วมสนุกกับกิจกรรมการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพให้ถูกวิธีร่วมบริหารร่างกายและจิตใจเพื่อสร้างสุขภาพที่ดีจากภายใน สัมผัสวิถีชีวิตที่เรียบง่ายของชาวมอญ ณ หมู่บ้านมอญ โอบอุ้มด้วย การปิดท้ายด้วยการเยี่ยงอย่างห้ามสไบ ชมเสน่ห์เมืองศรีวิไลนาม “เมืองมัลลิกา” เมืองแห่งวัฒนธรรมและวิถีชนในสมัย ร.ศ. 124



เรียนทำ “มัสมั่นไก่” ของดีแม่ศรีเรือน

“มัสมั่นแกงแกล้วตา หอมยี่หระ รสร้อนแรง ชายใดได้กลิ่นแกง แรงอยากให้ ฝืนค้นหา”
ภาพยี่หระหอมเครื่องคาว-หวานบนคั้งหุ่นกันดีในตำราเรียนวิชาภาษาไทย เรียกได้ว่าคนไทย
เติบโตมาพร้อมกับแกง “มัสมั่น” ซึ่งเป็นหนึ่งในอาหารไทยยอดนิยมที่ให้รสชาติจัดจ้าน
เผ็ดร้อน ด้วยส่วนผสมเครื่องเทศหลายชนิด ได้แก่ ลูกผักชีป่น ยี่หระป่น กานพลู อบเชย
เคียวกับเนื้อไก่จนนุ่มเข้าเนื้อ การทำไม่ยากเพียงแค่ร่วมเวิร์คช็อปการทำ “มัสมั่น” กับ
ผู้เชี่ยวชาญอาหารไทย อาจารย์ศิริพร บุญก้า จากวิทยาลัยในวังหลวง

ราคา : 200 บาท / ท่าน
สำรองที่นั่ง :

วันที่ 11 - 22 มิถุนายน 2561

จำกัด : 12 ที่นั่ง

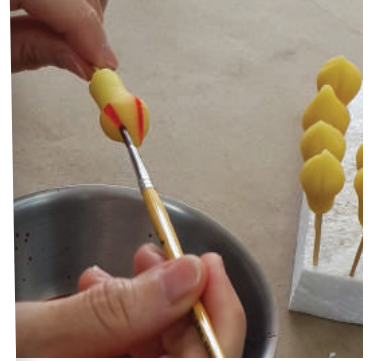
กิจกรรม :

วันที่ 21 กรกฎาคม 2561

เวลา 10.00 - 12.00

ณ KTC POP อาคาร UBC II

สุขุมวิท 33



เรียนทำ “ลูกขุบ” อาหารของชาววัง

ราคา : 160 บาท / ท่าน

สำรองที่นั่ง :

วันที่ 2 - 13 กรกฎาคม 2561

จำกัด : 12 ที่นั่ง

กิจกรรม :

วันที่ 18 สิงหาคม 2561

เวลา 10.00 - 12.00

ณ KTC POP อาคาร UBC II

สุขุมวิท 33

ภาพพิศพลไม้สีสันสดใส เจือความแวววาวบนถาดต้องเคยติดตาใครสักคนมาก่อนแน่นอน ด้วยความเล็กจิ๋วน่ารัก หอมหวานและใช้ฝีมือด้านศิลปะในการปั้นจนออกมาเป็นงานศิลปะที่สวยงามไม่กล้ารับประทาน แม้จะมีดีกรีเป็นถึงอาหารชาววัง แต่กรรมวิธีการทำไม่ยากอย่างที่คิด ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรมการทำ “ลูกขุบ” กับ อาจารย์ณัฏฐกุล เปียชื่อ อาจารย์ประจำสาขาอุตสาหกรรมอาหารและบริการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จากมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ซึ่งงานนั้นนอกจากจะต้องรังสรรค์ความอร่อยแล้ว ยังต้องใช้ความคิดสร้างสรรค์และความประณีตในการทำอาหารมากด้วย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และสำรองที่นั่งได้ที่

บริการพิเศษผู้ถือหุนกุเคทซ์ โทร. 02 123 5999 เวลา 08.30 – 17.30 น.

หมายเหตุ : เคทีซีขอสงวนสิทธิ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมเฉพาะท่านสมาชิกที่คงสถานะผู้ถือหุนกุเคทซ์ที่ชียาบุคคล ณ วันที่ปิดสมุดทะเบียนล่าสุดของหุนกุแต่ละรุ่น และเรียงลำดับให้กับท่านที่สมัครก่อนเท่านั้น โดยท่านสมาชิกสามารถนำผู้ติดตามเข้าร่วมกิจกรรมได้สูงสุด 1 ท่าน ทั้งนี้สิทธิ์การเข้าร่วมกิจกรรมไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหรือโอนให้แก่บุคคลอื่นได้ โดยขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไข และ/หรือกำหนดการต่างๆ ตามความเหมาะสม และไม่คืนเงินค่าสมัครในกรณีที่ท่านสมาชิก และ/หรือผู้ติดตามไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ เว้นแต่เคทีซีจะเห็นชอบเป็นอย่างอื่น เคทีซีขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกกิจกรรม หรือการเดินทางทั้งหมด หรือบางส่วน โดยจะแจ้งให้ท่านสมาชิกทราบล่วงหน้า



4 นักคิด ผู้จุดประกายให้โลกธุรกิจในปัจจุบัน

ความมุ่งมั่น ความคิดสร้างสรรค์ การเปิดรับไอเดียดี ๆ ปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลง เป็นกุญแจสำคัญสู่ความสำเร็จ ลองรับฟังถ้อยวลีสั้นๆ ของ 4 นักคิด ที่มีบทบาทในการชี้นำสังคม ที่จะช่วยจุดประกายการทำงานหรือการทำธุรกิจของคุณให้ก้าวหน้า อยากเรียนรู้แนวคิดเหล่านี้อย่างละเอียด ตามหาผลงานหนังสือ Best Seller หรือฟังวาทะสร้างแรงบันดาลใจของ 4 นักคิดชั้นนำของโลกต่อได้ที่ Ted.com





ราเชล บ็อตส์แมน Rachel Botsman

นักวิจัยผู้เชี่ยวชาญเรื่องความเชื่อใจ และอาจารย์พิเศษที่มหาวิทยาลัยอ็อกซ์ฟอร์ด

เธอได้ทำการศึกษาธุรกิจนับพันที่มีโมเดลธุรกิจการบริโภคแบบร่วมมือกัน เพื่อวิเคราะห์อะไรทำให้คนเรายอมเชื่อใจคนแปลกหน้า และใช้บริการธุรกิจเหล่านี้ เธอได้กล่าวถึงเทคโนโลยีดิจิทัลที่จะเปลี่ยนชีวิต การทำงาน ธนาคารและการบริโภค รวมทั้งเคยคาดการณ์ไว้อย่างแม่นยำว่า บริษัทแบบเศรษฐกิจแบ่งปันจะเข้ามามีบทบาทในเศรษฐกิจโลก (อย่างเช่น Uber, Goget, Zipcar, Airbnb) งานเขียนที่โด่งดังของเธอ คือ หนังสือ “Who Can You Trust” ติดตามประเด็นเรื่องความเชื่อใจของเธอได้ที่ TED: Rachel Botsman และ rachelbotsman.com

The currency of the new economy is
“Trust”

ไซมอน ซีนีค Simon Sinek

สุดยอดนักคิดและนักเขียนเกี่ยวกับภาวะ ความเป็นผู้นำ ประจำเวที TED



ธุรกิจส่วนใหญ่มุ่งเน้นการสื่อสารไปหาลูกค้าด้วย What & How นั่นคือ สินค้าคืออะไรและมีประโยชน์อย่างไร แต่สิ่งที่ขาดหายไปคือจิตวิญญาณของ

ธุรกิจไซมอนได้ให้คำนิยามขึ้นมาว่า “Start with Why” ผู้คนไม่ได้ซื้อเพราะมันคืออะไร แต่ซื้อเพราะทำไมคุณต้องทำมันขึ้นมา งานเขียนที่โด่งดังของเขาคือ “Start with Why” หรือหนังสือแปลไทย “ตั้งคำถามเพียง 1 ข้อก็พลิกจากตามขึ้นมานำ” โดยวิญญู กิ่งศรีญวัฒน์ ติดตามเรื่องราวเพิ่มเติมได้ที่ Ted: Simon Sinek

“Start with Why”

People don't buy what you do,
they buy Why you do it

สตีเฟน เอ็ม อาร์ โควีย์

Stephen M.R. Covey

ผู้เชี่ยวชาญความน่าเชื่อถือและวิกฤตการณ์ แห่งความไว้วางใจระดับแถวหน้าของโลก

กล่าวถึงสถานการณ์โลกในยุคปัจจุบันที่ลูกค้ามีอำนาจในการตัดสินใจว่าจะซื้อหรือเลิกซื้อสินค้าใด เมื่อเขารู้สึกไว้วางใจหรือหมดความไว้วางใจในสินค้านั้น ทำให้ความไว้วางใจนี้ได้



กลายเป็นหัวใจสำคัญในการสร้างความเร็วสู่ตลาด “Trust” สร้างได้ สะสมได้ ถูกทำลายได้ และสามารถสร้างขึ้นใหม่ได้ ถ้าเราเข้าใจว่าอะไรคือองค์ประกอบของมัน งานเขียนที่โด่งดังของเขาคือ “The speed of trust” หรือหนังสือแปลไทย “พลาญภาพแห่งความไว้วางใจ” โดยนพพล เวชสวัสดิ์

“Trust” is the glue in relationships
and organizations.



โจนาห์ เบอร์กอร์

Jonah Berger

ผู้เชี่ยวชาญด้านสมัยนิยมและนักเขียนหนังสือ ขายดีติดอันดับนิวยอร์กไทมส์

ศาสตราจารย์ด้านการตลาดจาก The Wharton School ที่ได้ให้เคล็ดลับการตลาดยอดนิยม โดยมุ่งตอบคำถามว่า “ปัจจัยอะไรที่จะทำให้ไอเดีย/สินค้ากระจายไปได้กว้างขวาง และรวดเร็ว จนกลายเป็นสิ่งที่ผู้คนพากันกล่าวถึงไปอีกนาน (แบบ Viral)” รวมทั้งให้หลักคิดและเทคนิคพิเศษที่จะช่วยให้คุณปรับแต่งเรื่องราว ข้อความ โฆษณา และข้อมูลที่คุณจะได้นำไปบอกต่อ ขึ้นมา งานเขียนที่โด่งดังของเขาคือ “Contagious” หรือหนังสือแปลไทย “ธรรมดา แต่ดังมาก” โดยวิโรจน์ภัทรทีปกร ติดตามเรื่องราวเพิ่มเติมได้ที่ jonahberger.com

Going viral isn't random, magic, or luck.

“It's a science”

SMART WAY

TO TRANSFERRING WEALTH TO YOUR KIDS



วิโรจน์ ตั้งเจริญ, CFP

รองกรรมการผู้จัดการอาวุโส บมจ.หลักทรัพย์จัดการกองทุน ไทย (KTAM)



ผมคิดว่าคนที่เป็นคุณพ่อ คุณแม่คน ร้อยทั้งร้อยย่อมคิดถึงลูกก่อนตัวเองเสมอในทุก ๆ เรื่อง แม้กระทั่งเรื่องของการเตรียมความพร้อมทางด้านการเงินของตนเอง ในการสร้างความมั่นคงในช่วงบั้นปลายชีวิต ยามที่ท่านเกษียณอายุนั้น ถือว่าเป็นเรื่องที่มีความสำคัญมาก ๆ แต่ผมเชื่อว่าหลายท่านก็คงอดไม่ได้ที่จะต้องเตรียมเงินอีกส่วนหนึ่ง เพื่อส่งมอบความมั่งคั่งไปให้แก่บรรดาลูก ๆ ของท่าน ในฉบับนี้ผมจะมาแชร์แนวทางในการส่งมอบความมั่งคั่ง หรือมรดกไปสู่ทายาท ในอีกรูปแบบหนึ่งนอกจากการทำพินัยกรรม

แนวทางในการส่งมอบความมั่งคั่งในยุคดิจิทัลไปสู่ทายาทนั้น คือการส่งมอบทางการเงิน ควบคู่ไปกับการส่งผ่าน **ประสบการณ์** ในการลงทุนแบบมีวินัยให้แก่ทายาท เพื่อสร้างฐานกำลังของ Passive Income ให้กับลูกหลานของท่านในอนาคต นอกเหนือไปจากรายได้จากการทำงานและจากการทำธุรกิจของแต่ละคน โดยสิ่งสำคัญในการสร้างความมั่งคั่งในรูปของการลงทุนเพื่อสร้างพลังทางการเงินในอนาคตจะประกอบไปด้วย 3 พลังหลักหรือพลังที่ 1 เป็น **“พลังแห่งระยะเวลา”** ซึ่งเป็นพลังที่แข็งแกร่งมากที่สุด และน้อง ๆ จะได้เปรียบเป็นอย่างมากถ้าเริ่มต้นการออมตั้งแต่นั้น ๆ ยิ่งเริ่มต้นได้เร็วกว่าเท่าไร ก็จะมีเวลาให้เงินทำงานให้กับน้องๆ ค่าได้มากขึ้นเท่านั้น พลังที่ 2 คือ **“พลังแห่งการออม”** ยิ่งออมในแต่ละเดือนได้มากเท่าไร ก็ยังจะมีเงินในอนาคตได้มากเท่านั้น เหมือนมีกองหนุนของเงินลงทุนใหม่ๆ เข้าตลอดเวลา มาช่วยเพิ่มพลังให้กับเงินก่อนเต็มรวมดอกผลที่ทำได้ในระหว่างทาง มาช่วยเติมพลังในการทำงานของเงินให้มากขึ้นตลอดระยะเวลาของการลงทุน โดยเคล็ดลับที่ผมจะมาแชร์ให้กับทุกท่านในวันนี้คือการโน้มน้าวและกระตุ้นน้อง ๆ แต่ละคน ให้มาสนใจให้ความสำคัญ เพื่อให้ค่าเริ่มลงทุนอย่างต่อเนื่องและจริงจัง กล่าวคือ เป็นวิธีการให้ท่านนำเงินที่วางแผนไว้ว่าจะเก็บมรดกให้แก่

บรรดาลูก ๆ ของท่าน นำมาทยอยลงทุนควบคู่ไปกับค่าพร้อม ๆ กัน เช่น เงินที่ท่านที่ให้ลูกไว้ใช้จ่ายในแต่ละเดือน ให้ท่านแนะนำค่าว่าให้ใช้จ่ายอย่างมีเหตุผล หากในแต่ละเดือนมีเหลือออกมาให้ให้นำมาออมและลงทุน โดยจะได้รับโบนัสจากท่าน ในแต่ละเดือนเพิ่มเติม โดยท่านจะใส่เงินเพิ่มควบคู่ไปให้ 2 เท่า 3 เท่า แล้วแต่ความตั้งใจของแต่ละท่านเลยครับ เพื่อเป็นการสร้างแรงจูงใจในการลงทุน เพราะเด็ก ๆ ค่าจะคิดได้ทันทีว่า “มีแต่ได้กับได้” มากน้อยขึ้นอยู่กับการใช้เงินอย่างเหมาะสม หากใช้จ่ายไม่ระมัดระวังนอกจากเงินจะหมดแล้ว ยังอดที่จะได้เงินโบนัสจากท่าน ซึ่งถือว่าเป็นการสอนเรื่องการใช้จ่ายทางอ้อมไปในตัว พร้อม ๆ กับการสร้างวินัยสร้างนิสัยในการลงทุนเป็นประจำในทุกๆ เดือน และพลังที่ 3 เป็น **“พลังแห่งผลตอบแทน”** โดยการแนะนำให้ลูก ๆ วางเงินลงทุนให้ลูกที่ผลตอบแทนยิ่งมากเท่าไร ก็ยิ่งดี ยิ่งช่วยสร้างเม็ดเงินในอนาคตให้กับลูกท่านได้มากขึ้นในอนาคต แต่ต้องเหมาะสมกับระยะเวลาการลงทุน และควรมีการกระจายการลงทุนโดยการสร้างเป็นพอร์ตการลงทุน เพื่อลดความเสี่ยงหรือความผันผวนจากการลงทุน ทั้งนี้ต้องขึ้นอยู่กับระยะเวลาของการลงทุน หากมีระยะเวลาการลงทุนในระยะสั้นไม่เกิน 5 ปีพอร์ตการลงทุนก็ไม่ควรที่จะเสี่ยงมากเกินไป แต่สำหรับแผนการส่งมอบให้กับทายาทนั้น ผมคิดว่าแผนดังกล่าว



ออมเงิน 1,000 บาท ต่อเดือน		มั่ง มี ศรี สุข			
ปี	หากไม่ลงทุน	ประมาณการผลตอบแทน			
		9.00%	7.00%	5.00%	3.00%
10	120,000	194,966	174,094	155,929	140,091
20	240,000	672,896	523,965	412,746	329,123
30	360,000	1,844,474	1,227,087	835,726	584,194

ออมเงิน 2,000 บาท ต่อเดือน		มั่ง มี ศรี สุข			
ปี	หากไม่ลงทุน	ประมาณการผลตอบแทน			
		9.00%	7.00%	5.00%	3.00%
10	240,000	389,931	348,189	311,859	280,182
20	480,000	1,345,792	1,047,931	825,493	658,246
30	720,000	3,688,948	2,454,175	1,671,453	1,168,387

ออมเงิน 3,000 บาท ต่อเดือน		มั่ง มี ศรี สุข			
ปี	หากไม่ลงทุน	ประมาณการผลตอบแทน			
		9.00%	7.00%	5.00%	3.00%
10	360,000	584,897	522,283	467,788	420,272
20	720,000	2,018,688	1,571,896	1,238,239	987,368
30	1,080,000	5,533,422	3,681,262	2,507,179	1,752,581

ออมเงิน 5,000 บาท ต่อเดือน		มั่ง มี ศรี สุข			
ปี	หากไม่ลงทุน	ประมาณการผลตอบแทน			
		9.00%	7.00%	5.00%	3.00%
10	600,000	974,828	870,472	779,646	700,454
20	1,200,000	3,364,480	2,619,827	2,063,732	1,645,614
30	1,800,000	9,222,370	6,135,437	4,178,632	2,920,969

น่าจะมีระยะเวลาการลงทุนยาวนานพอสมควร พอร์ตการลงทุนก็สามารถรับความเสี่ยงได้มากขึ้น ท่านที่มีระยะเวลาการลงทุนในระดับ 10 ปีขึ้นไป พอร์ตการลงทุนที่เหมาะสม ที่จะสร้างผลตอบแทนได้คุ้มค่ากับระยะเวลาดังกล่าว คือพอร์ตที่ต้องมีการลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงไม่น้อยกว่า 50% แต่หากมีระยะเวลาการลงทุนในระดับ 20 ปีขึ้นไป พอร์ตการลงทุนที่เหมาะสมต้องมีการลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงไม่น้อยกว่า 70% ขึ้นไป เพื่อสร้างผลตอบแทนที่คุ้มค่าและสามารถทำงานให้กับเราได้อย่างเต็มที่ ผมจึงขอแนะนำเครื่องมือในการลงทุน ในรูปแบบของการจัดพอร์ตการลงทุนสำเร็จรูป โดยผู้จัดการกองทุน จะทำหน้าที่ปรับเปลี่ยนสัดส่วนการ

ยิ่งเริ่มต้นได้เร็วกว่าเท่าไร ก็จะมีเวลาให้เงินทำงานได้ มากขึ้นเท่านั้น

ลงทุนในสินทรัพย์เพื่อการลงทุนต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นตราสารหนี้ หุ้นทุน ทั้งในประเทศและต่างประเทศ รวมถึงสินทรัพย์ทางเลือกในการลงทุน เช่น กองคำ อสังหาริมทรัพย์ หรือ REIT เป็นต้น ให้สอดคล้องกับสภาวะการณ์ในการลงทุนแต่ละขณะ ในกองทุนเปิดกรุงไทย ในชุดซีรีส์ของ “มั่ง มี ศรี สุข” ท่านที่วางแผนการเก็บออมในระดับ 20 ปีขึ้นไป ผมขอแนะนำให้ท่านลงทุนใน “กองทุนเปิดกรุงไทยมั่งคั่ง KTMUNK” ซึ่งเป็นพอร์ตการลงทุนแบบเสี่ยงสูง โดยกองทุนจะลงทุนในกองทุนหุ้น ทั้งไทยและต่างประเทศประมาณ 75% (เช่น กองทุน KTEF กองทุน KT-EURO กองทุน KT-JAPAN กองทุน KT-CHINA กองทุน KT-INDIA และกองทุน KT-FINANCE) และจะลงทุนกองทุนตราสารหนี้ ประมาณ 10% (เช่น กองทุน KTSTPLUS-A และ กองทุน FTFIIX-1Y3Y) โดยส่วนที่

เหลืออีกประมาณ 10% จะลงทุนในสินทรัพย์ทางเลือก (เช่น กองทุน KT-GOLD และ กองทุน KPIF) โดยกองทุน KTMUNK คาดหวังผลตอบแทนในระดับ 7.00-9.00% ต่อปีขึ้นไป แต่หากท่านที่มีระยะเวลาการเก็บออมในระดับ 10 ปี ผมขอแนะนำให้ท่านลงทุนใน “กองทุนเปิดกรุงไทยมีทรัพย์ KTMEE” เป็นพอร์ตการลงทุนแบบเสี่ยงปานกลางค่อนข้างสูง โดยกองทุนจะลงทุนในกองทุนหุ้น ทั้งไทยและต่างประเทศ ประมาณ 50% (เช่น กองทุน KTEF กองทุน KT-EURO กองทุน KT-JAPAN กองทุน KT-CHINA และ กองทุน KT-INDIA) และอีกประมาณ 10% จะลงทุนในสินทรัพย์ทางเลือก รวมสินทรัพย์เสี่ยงทั้งหมดประมาณ 60% ส่วนที่เหลือจะลงทุนกองทุนตราสารหนี้ ประมาณ 40% กองทุน KTMEE นี้คาดหวังผลตอบแทนจากดัชนีชี้วัดในระดับ 5.00-7.00% ต่อปีขึ้นไป

เห็นมั้ยครับว่าการส่งผ่านความมั่งคั่งในระดับเงินล้านด้วยวิธีนี้ ท่านจะได้ประโยชน์หลายด้านเลยทีเดียว (สนใจรายละเอียดสามารถสอบถามและหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.ktam.co.th>, Facebook: KTAMSmartTrade หรือ หรือติดต่อที่ โทร.0-2686-6100)

“ผู้ลงทุนต้องทำความเข้าใจลักษณะสินค้า เงื่อนไขผลตอบแทน และความเสี่ยง ก่อนตัดสินใจลงทุน”

ปรึกษาข้อมูลการลงทุนและศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

 www.ktam.co.th

 Facebook: KTAMSmartTrade

 โทร. 0-2686-6100

Discover Your Dream Destinations
with **KTC WORLD TRAVEL SERVICE**



สะดวก คุ่มค่า ทุกการเดินทาง ✈️ 🏠 🚆 🚗 📶 📱
☎️ **02 123 5050** ทุกวัน ไม่เว้นวันหยุด 8.00- 20.00 น.



แนะนำบริการจองตั๋วเครื่องบินออนไลน์ราคาประหยัด
ที่ www.ktcworld.co.th
f @ KTC WORLD COMMUNITY

KTC WORLD TRAVEL SERVICE บริการข้อมูลการเดินทางและท่องเที่ยวสำหรับสมาชิกบัตรเครดิต KTC ดำเนินการโดย บริษัท เวิลด์ เอ็กซ์พลอเรอร์ จำกัด
ผู้ประกอบการท่องเที่ยว ใบอนุญาตประกอบธุรกิจท่องเที่ยว กกท. เลขที่ 11/03724 และเป็นสมาชิก IATA เลขที่ 35-3-0509-3



อัปเดตเทรนด์ เพื่อสุขภาพปี 2018

ศูนย์สร้างสรรคงานออกแบบ (TCDC) ได้เจาะลึกเทรนด์โลกปี 2018 สำหรับอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ที่นิยมในกระแสของโลก หนึ่งในนั้นเป็นเรื่องสุขภาพและความเป็นอยู่ (Health & Wellbeing) โดยปรากฏการณ์รักสุขภาพนี้ส่งผลต่อโอกาสในการพัฒนาบริการและธุรกิจเพื่อสุขภาพมากมาย โดยในปี 2018 นี้มีเทรนด์วิธีการดูแลสุขภาพหลายอย่างที่นำจับตามอง

1. อาหารเพื่อสุขภาพ กลุ่มคนวัยทำงานยอมใช้จ่ายเงินเพื่อซื้อสินค้าที่มีคุณภาพดีมากกว่าการคำนึงถึงราคา บริโภคอาหารและวัตถุดิบจากท้องถิ่นมากขึ้น เพราะหมายถึงความสดใหม่ เต็มเปี่ยมไปด้วยคุณประโยชน์ที่ดีต่อสุขภาพจากธรรมชาติ และมักตัดสินใจซื้ออาหารที่มีกระบวนการผลิตที่ยั่งยืน มุ่งไปที่ส่วนผสมจากพืชพันธุ์ธรรมชาติ เช่น โปรตีนจากพืช สีสผสมอาหาร

ที่ได้จากผักและผลไม้ มุ่งเน้นอาหารประเภท Keto Food หรืออาหารแบบ Low Carb ที่มีคาร์โบไฮเดรตต่ำ ซึ่งปกติแล้วเมื่อเรารับประทานอาหารจะเข้าสู่กระบวนการย่อยสลายเพื่อนำสารอาหารไปใช้เป็นพลังงาน โดยเฉพาะพลังงานหลักของร่างกายคือ คาร์โบไฮเดรต ถ้ามีการจำกัดคาร์โบไฮเดรตร่างกายก็จะหันไปใช้พลังงานจากไขมันแทน Ketosis คือ กระบวนการย่อยสลายไขมันให้

กลายเป็นพลังงานของร่างกาย ปัจจุบันมีการวิเคราะห์จำนวนคาร์โบเดรต ไขมัน โปรตีน ได้ผ่านโปรแกรมต่าง ๆ

2. โยคะแปลก เป็นการผสมผสานกันหลาย ๆ แบบของโยคะ โดยทั้งภาพการบิดตัวอยู่แต่ในห้องสี่เหลี่ยมออกไปเป็นการออกกำลังกายแนวใหม่ที่สนองกับวิถีชีวิตของคนรุ่นใหม่อย่างแท้จริง เช่น โยคะเบียร์ การทำสมาธิในป่าสน โยคะแบบลอยตัวในน้ำ โยคะเพาะโยคะแบบคู่ โยคะได้กลิ่น เป็นต้น ซึ่งได้กลายเป็นกระแสที่ได้รับความนิยมมาตั้งแต่ปี 2017 และยังคงเป็นกระแสแรงต่อไปในปี 2018 นอกจากนี้ โยคะยังสอดคล้องกับการออกกำลังกายที่มีความยืดหยุ่นทางด้านเวลาสถานที่ซึ่งกำลังเป็นที่นิยม รวมทั้งการสร้างโปรแกรมการออกกำลังกายที่เข้ากับชีวิตประจำวัน สามารถใช้งานได้จริง โยคะเป็นหนึ่งในกีฬาที่สามารถเล่นที่ไหนก็ได้ โดยที่ไม่จำเป็นต้องเป็นฟลอร์หรือที่บ้านอีกด้วย

3. ฟลอร์เพื่อผู้สูงอายุ คาดว่าอัตราผู้สูงอายุในปีหน้าจะมีจำนวนกว่า 10.5 ล้านคนหรือร้อยละ 16 ของประชากรทั้งหมดและจะเพิ่มขึ้น



เป็น 12.3 ล้านคนในอีก 5 ปีข้างหน้า นอกจากการดูแลสุขภาพแล้ว ออกกำลังกายและเล่นกีฬา แล้ว โปรแกรมมากมายถูกออกแบบเพื่อผู้สูงอายุ โดยคำนึงถึงความปลอดภัยและศักยภาพของกล้ามเนื้อ การออกกำลังกายจะมุ่งเน้นไปที่กีฬาเบา ๆ อย่าง ปั่นจักรยาน เดินเร็ว การเดินร่ำ เป็นต้น เทคโนโลยีการออกกำลังกายที่ใช้กับกลุ่มผู้สูงอายุต้องสามารถใช้งานได้ง่าย สะดวก ปลอดภัย

4. เทคโนโลยีเป็นตัวช่วย ปัจจุบันคนรุ่นใหม่สนใจสุขภาพในเชิงรูปธรรมโดยนำเทคโนโลยีอย่าง Smartband หรือ Fitness Trackers ที่สามารถเก็บข้อมูลเพื่อนำไปประมวลผลด้านสุขภาพ เช่น การเคลื่อนไหว การเผาผลาญแคลอรี นับจำนวนระยะก้าววิ่ง จังหวะการเต้นของหัวใจหรืออัตราการนอนหลับ โดยมีการรายงานข้อมูลการเคลื่อนไหวร่างกายอย่างละเอียด เราสามารถเห็นเครื่องมือหลายชิ้นที่รวบรวมข้อมูลการทำกิจกรรมต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง และสามารถประมวลผลที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ใช้งานในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกาย

กระแสการออกกำลังกายในปี 2018 นี้ จึงเป็นการออกกำลังกายที่สอดคล้องเข้ากับชีวิตประจำวัน สถานที่ที่ไม่จำกัดเวลาที่ยืดหยุ่น อาหารที่มีคุณภาพ โดยอาศัยเทคโนโลยีประมวลผลสุขภาพ อาทิ Fitbit นาฬิกาอัจฉริยะเพื่อสุขภาพ ซึ่งกำลังได้รับความนิยมในกลุ่มคนรุ่นใหม่ ที่รักสุขภาพ ด้วยการเล่นและการใช้งานที่ง่าย สามารถตรวจจับ Activity ที่ดีและแม่นยำตลอดทั้งวัน สามารถแยกแยะและบันทึกประเภทกีฬาที่แตกต่างกันหลากหลาย

มีโปรแกรม Reminder to move คอยเตือนผู้ใช้ให้เคลื่อนไหวเมื่อนั่งอยู่กับที่นานเกินไป จึงเหมาะสำหรับผู้ใช้งานที่ต้องการ Activity tracker เพื่อเก็บข้อมูลด้านสุขภาพ สามารถซิงค์ข้อมูลไร้สายกับโทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ได้เพื่อการใช้งาน มีการออกแบบรูปทรงที่ทันสมัย กระชับ มีน้ำหนักเบาเพื่อให้สามารถพกพาไปได้ทุกที่ตลอดเวลา ตอบสนองเทรนด์สุขภาพและการออกกำลังกายในปี 2018 นี้



สแกน QR Code เพื่อดูรายละเอียด
นาฬิกาเพื่อสุขภาพ Fitbit รุ่นต่าง ๆ
พร้อมสั่งซื้อในราคาพิเศษ



MONGOLIA

หลงเสน่ห์มองโกเลีย ดินแดนแห่งนักรบและทะเลทราย

มองโกเลีย อดีตดินแดนยิ่งใหญ่ของ “เจงกิสข่าน” ผู้พาท้าลัทธิพหุเชิงแกร่งยึดครองโลกไปถึง 3 ทวีป เป็นเมืองที่ดูเรียบง่าย สงบสุข ผู้คนให้ความเคารพต่อการอยู่ร่วมกันของสิ่งมีชีวิตและธรรมชาติ เป็นมิตรกับนักท่องเที่ยว มีวัฒนธรรมเป็นเอกลักษณ์ มองโกเลีย จึงเป็นอีก 1 จุดหมายปลายทางที่มีเสน่ห์ให้น่าไปเยือน



เกอร์ หรือ กระโจมของชาวมองโกล
ที่มีความสวยงามท่ามกลางทุ่งหญ้า
และพื้นที่เลกรา





MONGOLIA

มองโกเลียมีสภาพภูมิประเทศโล่งกว้างราบกับไม่มีที่สิ้นสุด สีเขียวของทุ่งหญ้าตัดกับสีน้ำตาลทองของทะเลทราย การจะท่องเที่ยวไปแต่ละครั้งไม่มีเนวิเกเตอร์หรือGPSบอกทาง จึงต้องใช้ความสามารถของผู้นำทางล้วน ๆ ซึ่งเป็นคนในท้องถิ่นนั่นเองหรือไม่ก็เป็นไกด์รับจ้าง โดยอาศัยเพียงร่องรอยที่รถคันก่อน ๆ ทิ้งไว้ บางจุดก็ไม่มีร่องรอยหลงเหลืออยู่แล้ว ต้องอาศัยสัญชาตญาณและภูมิปัญญาแบบชนพื้นเมืองที่นำพิศวง ความสวยงามของมองโกเลียปรากฏผ่านการผจญภัยไปภายใต้เงื่อนไขต่างๆ ที่ไม่แน่นอน ทั้งความหนาวเหน็บ หิมะ ความร้อน พายุทราย ความแห้งแล้ง หมาป่า และสิ่งหนึ่งที่ต้องเตรียมพร้อมไว้ด้วยตนเองเสมอ นั่นคือ น้ำดื่ม แนะนำวิธีการมาเยือนมองโกเลียที่จะได้รับประสบการณ์ดี ๆ กลับไป ด้วยรถไฟสาย Trans-Mongolia

ที่เชื่อมต่อมาจากเส้นทางรถไฟสาย Trans-Siberian มาจากปักกิ่งจนถึงเมืองอูลานบาตอร์ เมื่อออกจากสถานีจะมีไกด์นำเที่ยวพร้อมรถตู้ใจร้อนนักท่องเที่ยวยู่อ่านวนมาก ลองเลือกรถที่ดูสมบุกสมบันไว้ตะลุยทะเลทราย แต่ต้องอาศัยเทคนิคการต่อรองราคาช่วยในการประหยัดค่าใช้จ่ายด้วย

TIPS

ส่วนมากชาวมองโกเลียอาศัยอยู่ในเกอร์ (Ger) ลักษณะเป็นโดมทรงกลม ก่อจากโครงไม้ คลุมด้วยหนังสัตว์ ทำให้สามารถรื้อถอนเคลื่อนย้ายได้ง่าย สอดคล้องกับวิถีชีวิตแบบดั้งเดิมที่เป็นชนเผ่าเร่ร่อน และเลี้ยงสัตว์เมื่อถึงฤดูหนาวก็สามารถย้ายบ้านหากที่กำบังตามภูเขา เมื่อฤดูร้อนมาถึงก็ย้ายบ้านรับโอเอซิสจากลำธาร แม่น้ำ หรือเมื่อถึงฤดูฝนก็สามารถยกบ้านขึ้นที่สูง

SUKHBAATAR SQUARE

สิ่งก่อสร้างที่ขึ้นชื่อว่าเป็นหัวใจหลักของมองโกเลีย คือ “จัตุรัสชาบการ” ที่ตั้งอยู่ใจกลางเมืองอูลานบาตอร์ ศูนย์กลางของมองโกเลีย แม้ไม่ได้ใช้รถเพื่อใช้ในการเดินทางก็สามารถเดินจากที่พักมาเที่ยวชม หรือขึ้นแท็กซี่ได้ (ที่นี้รถทุกคนสามารถเป็นแท็กซี่ได้แค่ใบกรดและตกลงราคา) ชมอนุสาวรีย์ Damdin Sukhbaatar วีรบุรุษผู้ประกาศอิสรภาพจากจีนในปี ค.ศ. 1921 ตั้งอย่างสง่างามอยู่กลางจัตุรัส และในบริเวณเดียวกันยังมีรูปปั้นของเจงกิสข่าน นั่งอย่างสง่างามรายล้อมด้วยพลม้า ด้านหลังของรูปปั้นชาบการเป็นอาคารรัฐสภาที่โอ้อ่า ส่วนทางด้านตะวันตกเป็นพิพิธภัณฑสถานประวัติศาสตร์ และพิพิธภัณฑสถานชาติ ซึ่งที่พิพิธภัณฑสถานชาติจัดแสดงเกี่ยวกับพันธุ์ไม้ ดอกไม้ สัตว์ และธรณีวิทยา ในด้านของพิพิธภัณฑสถานชาติแห่งชาติ

จัดแสดงเกี่ยวกับเรื่องราวของการถือกำเนิดมองโกเลีย เนื่องจากเป็นแหล่งพบปะที่สำคัญของชาวมองโกเลีย ทำให้บริเวณแห่งนี้มักมีงานพาเหรดเกิดขึ้นเสมอ

ที่นี้รถทุกคนสามารถเป็นแท็กซี่ได้ แค่ใบกรดและตกลงราคา

ZAIZAN MEMORIAL

จุดต่อไปขึ้นบันไดโหดชันเพื่อเข้าสู่จุดชมวิวที่สูงที่สุดในอูลานบาตอร์ “Zaizan Memorial” ลักษณะเป็นรูปปั้นคนและวงแหวนขนาดยักษ์บนยอดเขา Zaizan ภายในวงแหวนมีภาพจิตรกรรมบรรยายเรื่องราวความสัมพันธ์อันดีระหว่างสหภาพโซเวียตและมองโกเลีย สามารถมองเห็นทิวทัศน์เมืองอูลานบาตอร์ทั้งเมืองได้จากที่นี่ แบบ Land of Eternal Blue Sky



GENGHIS KHAN STATUE COMPLEX

จากเมืองอูลานบาตอร์ นั่งรถออกจากตัวเมืองอูลานบาตอร์ ราว ๆ 1 ชั่วโมงเพื่อไปยัง “อนุสาวรีย์เจงกิสข่าน” ที่ใหญ่ที่สุดในโลก ด้วยความสูงกว่า 40 เมตรและมีน้ำหนักมากกว่า 250 ตัน รูปปั้นเงินเลื่อมกับแสงแดดส่องประกายท่ามกลางความโล่งโปร่งของทุ่งหญ้าสุดลูกหูลูกตา แสดงถึงความเกรียงไกรโดดเด่น สมกับคำร่ำลือ นอกจากได้ชมความยิ่งใหญ่ของเจงกิสข่านที่ฐานของอนุสาวรีย์ยังได้ถูกใช้เป็นพิพิธภัณฑ์แสดงประวัติศาสตร์ของอนุสาวรีย์แห่งนี้ ตามตำนานได้กล่าวไว้ว่า เป็นจุดที่เจงกิสข่านพบแลตามความเชื่อว่าจะทำให้ทำสงครามชนะ ข้างในยังมีจุดถ่ายภาพให้ใส่ชุดแบบชาวมองโกลเป็นที่ระลึกในราคาย่อมเยา และสามารถขึ้นลิฟท์จากฐานอนุสาวรีย์ไปสู่ยอด (ประมาณอกของอนุสาวรีย์เจงกิสข่าน) เพื่อชมวิวถ่ายรูปได้



KHUVSGUL LAKE

เป้าหมายการเดินทางต่อไป มุ่งสู่ทิศเหนือ ผ่านทะเลทรายไปยัง “ทะเลสาบฮุฟสกูล” แหล่งน้ำจืดที่มีความบริสุทธิ์เป็นอันดับ 2 ของเอเชีย มีความลึกถึง 262 กิโลเมตรและมีแม่น้ำมากกว่า 90 สายที่ไหลมาสู่ทะเลสาบแห่งนี้ แต่มีทางระบายออกอยู่เพียงทางเดียว คือแม่น้ำเอกินซึ่งอยู่ที่ใต้สุดของทะเลสาบ ม่านน้ำสีเขม้นี้ได้ชื่อว่าเป็นไข่มุกสีฟ้า น้ำจืดขอบดั่งสังข์เหมือนคริสตัล ภายในเป็นที่อยู่ของปลา 9 สายพันธุ์ หนึ่งในนั้นไม่สามารถพบได้ที่อื่นในโลก ในขณะที่ในป่า ถ้าโชคดีอาจได้จอกวางเรนเดียร์กวางมูสแพะไอบีซ์ หรือจามรือออกมาเดินเล่น



นอกจากนี้ รอบ ๆ ทะเลสาบก็มีชนเผ่าต่าง ๆ อาศัยอยู่มาก ชนพื้นเมืองเหล่านี้ยังใช้ชีวิตชีวิตตามรูปแบบที่สืบทอดกันมาตั้งแต่บรรพบุรุษ และด้วยความหลากหลายที่กลมกลืนนี้ นักท่องเที่ยวสามารถใช้เวลาแคมป์ริมแม่น้ำเพื่อฟังเสียงน้ำไหลและเสียงเพรียกของเหล่าสัตว์หรือเลือกที่จะเดินเล่นในทุ่งหญ้าเลดีปหรือป่าสนไทกาก็ได้



GOBI DESERT

หลังจากมุ่งเหนือกันไปเป็นที่เรียบร้อยแล้ว มาถึงดินแดนปีศาจทางทิศใต้ที่กว้างใหญ่และแสงแดดสาดเปรี้ยง อย่าง “ทะเลทรายโกบี” ทะเลทรายที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในทวีปเอเชียและใหญ่เป็นอันดับ 3 ของโลก พื้นที่แห้งแล้ง รกร้าง หนาวเหน็บ และเว้งว่าง มีพายุทรายแทรกขึ้นมาประปราย ทรายถูกลมพัดมาเนิ่นนานจนกลายเป็นลูกคลื่นทอดยาวไปราวกับไม่มีสิ้นสุด การท่องเที่ยวทะเลทรายโกบีด้วยตนเองแทบจะเป็นไปไม่ได้ ต้องอาศัยผู้นำทางที่เชี่ยวชาญเส้นทาง การเดินทางจะหยุดแวะพักตามเกออร์ สามารถขี่อูฐข้ามเนินทรายหรือชมทางช้างเผือกที่ลูกสาวที่สุดเท่าที่เคยเห็นมาในที่แห่งนี้ ที่สำคัญ ต้องเตรียมพร้อมร่างกายในการเดินทางให้ทรหดต่อพายุทรายหรืออากาศหนาวต่างชั่วในตอนกลางคืน



TRANS-SIBERIAN RAILWAY

เที่ยว 3 ประเทศ บนเส้นทางรถไฟทรานส์ไซบีเรีย

ทรานส์ไซบีเรีย (Trans-Siberian Railway) ทางรถไฟที่ยาวที่สุดในโลก เส้นทางนี้นับเป็นประวัติศาสตร์อันยิ่งใหญ่ของแดนหมีขาว ในการพัฒนานำความก้าวหน้าไปสู่ไซบีเรีย เส้นทางรถไฟทรานส์ไซบีเรียขึ้นชื่อเรื่องความโหดหินของการเดินทางยาวนานเป็นอาทิภัย ผ่านสภาพอากาศที่แตกต่างกันของโลกถึง 8 ช่วงรวมระยะเวลาการเดินทางทั้งสิ้น 8 วัน 7 คืน

CHINA - MONGOLIA - RUSSIA



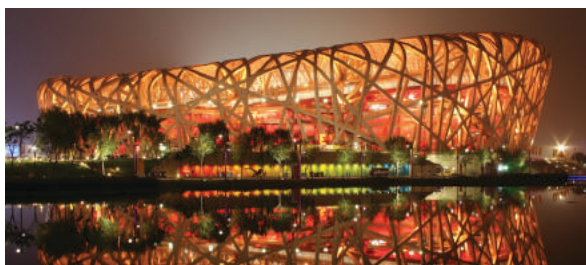




เริ่มต้นการเดินทางด้วยเที่ยวบินจาก กรุงเทพฯ มาลงที่ปักกิ่งอันเป็นต้นทางของเส้นทางรถไฟ โดยควรมาถึงก่อนกำหนด 1 วันเพื่อความอุ่นใจ อย่างน้อยก็ใช้เวลาเที่ยวปักกิ่งครั้งวันกับหนึ่งคืน ทั้งนี้เพื่อความเป็นสิริมงคลก่อนออกเดินทาง ควรแวะไปสถานที่ศักดิ์สิทธิ์อย่าง “หอสักการะเทียนฟ้าดิน” (Temple of heaven) หรือเทียนตี้ตัน ที่ได้รับการจดทะเบียนเป็นมรดกโลก ลักษณะเป็นอาคารสร้างราวหอคอยสามชั้น ล้อมด้วยลูกกรงหินอ่อนและ “สนามกีฬาแห่งชาติกรุงปักกิ่ง” หรือสนามกีฬาธันก สัญลักษณ์แห่งปักกิ่งอันเป็นสิ่งก่อสร้างขนาดใหญ่ราวประติมากรรมในลานกว้าง ที่มีกลิ่นอายโอลิิมปิกอบอวล



ระมัดระวังการเดินทางข้ามจากตู้หนึ่งไปอีกตู้หนึ่ง เพราะมีหิมะและน้ำแข็งเกาะอยู่ระหว่างทางเชื่อมของแต่ละตู้ ทำให้พื้นลื่นบวกกับช่วงเวลาที่รถไฟวิ่ง พื้นจะโคลงเคลงไปมา ยังทำให้ทรงตัวลำบาก



CHINA

เข้าต่อมาเก็บสัมภาระมุ่งสู่สถานีรถไฟกลางปักกิ่ง สามารถซื้อตั๋วรถไฟจาก Beijing ไปยัง Ulaanbaatar ที่สถานีรถไฟปักกิ่ง ในราคา 1,723 CNY (8,556.40 บาท) ข้อดีคือราคาถูกมาก แต่ก็อาจเสี่ยงกับตั๋วเต็ม เพื่อความสบายใจ สามารถจองผ่านเว็บ CITS หรือ China international travel service ในราคา 2,056 CNY (10,210.08 บาท) สิ่งกีดบ้ายบอกทางว่าควรขึ้นชานชาลาไหน หรือประตูไหน ซึ่งวันนี้ถือเป็นวันแรกของค้างคืนบนรถไฟ ภายในตู้โดยสาร มีชาวมสแดนเลส (น้ำร้อนบริการฟรี) และฮิสเตอร์ พกพาอาหารแห้งไปให้อะที่สุดเพื่อใช้ทานระหว่างการเดินทางหรือถ้าคุณอยากจัดหนักบ้างสักมื้อก็ตรงไปที่ตู้เสบียง โดยอาหารที่เสิร์ฟจะเปลี่ยนแปลงตามประเทศที่รถไฟวิ่งผ่าน ระหว่างการเดินทางก็มีการเดินผ่านหินเป็นระยะๆสามารถออกไปเดินเล่นได้ประมาณครึ่งชั่วโมง



MONGOLIA

เส้นทางเริ่มต้นจาก Beijing – UlaanBaatar จะต้องข้ามชายแดนบนรถไฟ ซึ่งอาจเป็นสิ่งใหม่สำหรับใครหลายคน เพราะต้องมีการจอดเปลี่ยนล้อที่สถานีชายแดนเออเอเลียนประมาณ 2 ชั่วโมง และต้องผ่านการตรวจคนเข้าเมืองโดยห้ามพกหนังสือหรือสิ่งของใดๆ ที่มีรูปเล่มเสียงหรือเป็นสัญลักษณ์ทางการเมืองเด็ดขาด เมื่อผ่านในขั้นตอนนี้ไปได้ รถไฟจะวิ่งตัด “ทะเลทรายโกบี” ที่ขึ้นชื่อเรื่องความสมบุกสมบันและทรหด เคยมีคนขุดพบซากฟอสซิลที่นี้มากมาย จนถือว่าเป็นไฮไลต์สำคัญของประเทศมองโกเลีย และถึงสถานีรถไฟเมืองอูลานบาเตอร์ประมาณบ่ายสอง เกี่ยวขมสถานที่ท่องเที่ยวภายในเมืองหลวงของมองโกเลียอย่างจตุรัสชัคบาการ์ พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์มองโกเลียและอาคารรัฐสภาอันโอ้อำนงจากนั้นเตรียมตัวโบกมือลาทุ่งหญ้าสเตปป์ เพราะจะต้องค้างคืน



RUSSIA

บนรถไฟอีกครั้งเพื่อออกเดินทางสู่เมืองเียร์คุส โดยตัวรถไฟจาก Ulaanbaatar ไปที่ Irkutsk อยู่ที่คนละ \$56 (1746.03 บาท) ในช่วงนี้รถไฟจะเดินทางตลอด 3 วันจนมาถึงสถานี Khoit สุดเขตชายแดนมองโกเลียเพื่อประทับตราพาสปอร์ตขาออก ผ่านด่านสุดท้ายของการตรวจคนเข้าเมืองที่เมือง Naushki และนั่งยาวชมวิวข้างทางของหมู่บ้านป่าเหมือง และ “ทะเลสาบไบคาล”

ทะเลสาบแห่งน้ำแข็งที่ทั้งเก่าแก่และลึกที่สุดในโลก เกือบทั้งวันชมบรรยากาศสวยยะเยือกและดินแดนสีขาวโพลน จนถึงเมืองเียร์คุส ซื้อตัวรถไฟไปมอสโกในราคา 11,220 RUB (6106.83 บาท) การเดินทางหลังจากนี้จะเป็นเส้นทางไซบีเรียที่แท้จริงที่กินระยะเวลายาวนาน รถไฟผ่านสถานีที่มีชื่อเสียงอย่าง โนวซีบีสค์ (Novosibirsk) สึซียวสโตไล และมาสิ้นสุดการเดินทางที่สถานี Moscow Yaroslavskaya ท่ามกลางอากาศที่หนาวสุดขีด การเดินทางท่องเที่ยวในมอสโกสะดวกสบายด้วยรถไฟใต้ดิน โดยสถานที่ต้องไปเยือนสักครั้งคือ “มหาวิหารเซนต์ เดอ ชาร์วีย” (Cathedral of Christ the

Saviour) หรือวิหารโดมสีทอง ซึ่งเป็นโบสถ์ออร์ทอดอกซ์ที่สูงที่สุดในโลก การตกแต่งสวยงามศักดิ์สิทธิ์ ตั้งแต่ระฆังน้อยอยู่ริมแม่น้ำ สามารถเดินแค่ 10-15 นาที ไปยังพระราชวังเครมลิน (kremlin moscow palace) พระราชวังขนาดใหญ่ของระบอบการปกครอง โดยคนที่เสียสละให้กับชาติล้วนถูกฝังรวมกันที่นี่ รวม ๆ อายุแล้วยาวนานกว่า 800 ปี

สำหรับใครที่วางแผนท่องเที่ยวผ่านเส้นทางนี้เตรียมร่างกายและจิตใจให้พร้อม เพื่อเตรียมการเดินทางกว่าครึ่งก่อนโลกประกาศการท่องเที่ยวเส้นทางรถไฟสายทรานส์ไซบีเรียได้ที่บริษัท World Explorer

+

TIPS

แนะนำให้เตรียมหนังสือหรืออุปกรณ์ให้ความบันเทิง เพราะเป็นการใช้ชีวิตอยู่บนรถไฟตลอดทั้งสัปดาห์ อาจมีบางช่วงที่รู้สึกเบื่อหรือไม่ทำอะไรทำ



สงขลา เมืองสองทะเล

ลงใต้มายังเมืองสงขลา เมืองสองน่านน้ำที่สวยงาม เพลิดเพลินไปกับแหล่งท่องเที่ยวที่หลากหลาย เต็มไปด้วยศิลปะบนกำแพงที่แสดงถึงวิถีชีวิตย่านเมืองเก่าให้นักท่องเที่ยวได้แวะเวียนไปถ่ายรูป ทั้งได้ชิมอาหารพื้นเมืองที่เป็นเอกลักษณ์ของเมืองสงขลา





ทำไมสงขลาจึงถูกเรียกว่าเมือง 2 ทะเล? ...

ก็เพราะเป็นเมืองที่โอบล้อมด้วยน้ำจากสองทะเล ทางฝั่งตะวันตกเป็นทะเลสาบสงขลาฝั่งตะวันออกเป็นทะเลอ่าวไทย โดยมีที่ประดิษฐานอนุสาวรีย์กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์และประติมากรรมพญานาคพ่นน้ำเป็นจุดเชื่อมต่อทะเลทั้งสองเข้าด้วยกัน นอกจากสองพื้นน้ำหลอมรวมไหลเอื้อย เสน่ห์สงขลายังมาจากความเป็นเมืองเก่าที่ผสมผสานกันระหว่างวัฒนธรรมและสถาปัตยกรรม มีการอาศัยอยู่ร่วมกันระหว่างชาวไทยมุสลิมและจีนอย่างสงบสุข

ในการเดินทางมีความสะดวกสบายทั้งทางรถไฟ รถทัวร์ และเครื่องบิน โดยสถานที่แรกที่ตรงไปเยือนเป็นเสมือนสัญลักษณ์ของเมือง นั่นคือ “**หาดสมิหลา**” หาดทรายที่รู้จักกันดีจากประติมากรรมนางเงือกว่ากันว่าถ้าใครไม่ได้ถ่ายรูปคู่กับรูปปั้นนี้ก็ไม่ต่างจากมาไม่ถึงจากชายหาดนี้สามารถมองเห็นเกาะหนูและเกาะแมวตรงหน้าอยู่

เส้นขอบฟ้าไกล ๆ และมีกิจกรรมขี่ม้าที่สร้างความบันเทิงให้เด็ก ๆ ด้วย

ต่อกันที่ “**สะพานติณสูลานนท์**” สะพานที่เชื่อมระหว่างเกาะยอกับเมืองสงขลาเข้าด้วยกันด้วยความยาวกว่า 2,640 เมตร ก่อนข้ามสะพานแห่งนี้สามารถพักผ่อนหย่อนใจที่สวนป่าเปรม สวนสวยที่ชาวสงขลาสร้างขึ้นเพื่อเชิดชูเกียรติของ ฯพณฯ พลเอกเปรม ติณสูลานนท์ ในการที่ช่วยสมะพานแห่งนี้ ควรมาในช่วงที่แสงแดดยามเย็นกำลังทอดลงบนน้ำสายลมอุ่นไหลเวียนเหนือน่านน้ำ ชมวิถีชีวิตชาวเลจากบ้านหลังเล็ก ๆ กลางทะเลสาบ (คนใต้เรียกว่า หน่ายอ) สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นที่พักสำหรับเลี้ยงปลากระพงในกระชังซึ่งเป็นปลากระพงที่สด เนื้อนุ่ม อร่อยที่สุดในประเทศไทย

ย่านเมืองเก่าสงขลา

ย่านเมืองเก่านี้มีส่วนคล้ายกับย่านเมืองเก่าภูเก็ตแต่แตกต่างกันที่ไม่มีคนพลุกพล่าน

มีถนน 3 สายที่ควรเดินท่องเที่ยวแก่ถนนคนออกถนนคนโคริน และถนนนางงาม กิจกรรมที่ควรทำขอแนะนำกิจกรรม 3 อย่าง ได้แก่

1. การเดินทอดน่องชมเมืองไปเรื่อย ๆ บ้านช่องเหล่านี้ล้วนยังคงเสน่ห์ตามเวลาที่ล่วงผ่านไม่ว่าจะเป็นศาลเจ้ากวนอู โรงสีโบราณหรือโรงแรมนางงาม บรรดาโรงแรมเก่ายังคงตกแต่งด้วยไม้ฉลุสวย ฝีมือประณีตและหาดกแต่งยากในปัจจุบัน

2. ชมศิลปะแนวสตรีทอาร์ต เก็บทุกภาพงานศิลปะที่ถูกวาดทิ้งไว้เป็นนัยยะบางอย่างตามกำแพง โดยเฉพาะลุงร้านน้ำชา “**ฟูจา**” ที่กลายเป็นแลนด์มาร์กให้แะเรียนถ่ายรูปไม่ขาด

3. ลองชิมอาหารและขนมโบราณ เลือกกินไม่ถูก ใจก็เกาะลอย ข้าวสตูร้านเกียดพังทอกเอก ชิมอด ข้าวฟ่างกวน และอีกหลายร้านมากมายที่หาได้มากที่สุดบนถนนนางงาม

สงขลา เมืองที่ต้องเดินทางสักครั้ง ตามคำขวัญที่ว่า “**นกน้ำเพลินตา สมิหลาเพลินใจ เมืองใหญ่สองทะเล เสน่ห์สะพานป๋า ศูนย์การค้าแดนใต้**” ที่เที่ยวอย่างลงตัวไปในบรรยากาศชิล ๆ



TIP

พญานาคพ่นน้ำ สร้างตามคติความเชื่อเกี่ยวกับความเชื่อว่า “พญานาค” เป็นสัญลักษณ์ของการกำเนิดน้ำและความอุดมสมบูรณ์ ประติมากรรมนี้มีความพิเศษคือ หัว สะดือ และ หาง จะสร้างแยกจากกันอยู่คนละจุด

บุฟเฟต์มือพิเศษ ที่ต้องลอง

เพลิดเพลินไปกับความอร่อยในโรงแรมสุดหรู



✓ FLAVORS AT RENAISSANCE BANGKOK HOTEL

ห้องอาหารรสชาติดี เดินทางสะดวก ใจกลางเมืองกรุงฯ ตั้งอยู่ชั้น 2 ของโรงแรม Renaissance Bangkok ตกแต่งได้สวยงาม สไตล์โมเดิร์นหรูหรา ด้านในแบ่งโซนที่นั่งทั้งแบบโซฟาเบาะหนัง สีน้ำตาลอ่อนนั่งสบาย ติดกับโต๊ะหินอ่อนสีดำ ยาวลัดเลาะไปตามผนัง กระจุ๊กสี ส่วนอีกฝั่งจัดเต็มกับไลน์อาหารแบบเรียเตอร์สไต์ส พร้อมทั้งสาธิตวิธีการทำอาหารแต่ละชนิดจากเชฟใหญ่ให้แขกทุกท่านรับชมอย่างเพลิดเพลินและดื่มไปกับมื้อค่ำที่แสนเพอร์เฟค



ห้องอาหารฟลาวอร์ให้บริการบุฟเฟต์อาหารนานาชาติ ทั้งอาหารไทย ญี่ปุ่น ยุโรป อินเดีย และอาหารทะเลสดใหม่ ทั้ง King Crab ปูทะเล หอยนางรม กุ้งหิน หอยแมลงภู่สดๆ ฯลฯ พร้อมน้ำจิ้มซีฟู้ดสูตรเฉพาะให้บริการแบบจัดเต็ม ปิดท้ายด้วยของหวานและเครื่องดื่มอีกมากมาย ถือได้ว่าเป็นห้องอาหารที่มีอาหารหลากหลายสไตล์ ให้เลือกทานอย่างครบครัน พร้อมทั้งบริการติ๋มที่จะทำให้มื้อค่ำของคุณเป็นมื้อที่ดีที่สุด

ADDRESS

📍 518/8 ถนนเพลินจิต
กรุงเทพฯ โรงแรมเรเนซองส์
กรุงเทพ ราชประสงค์ ชั้น 2
☎ 02-125 5010 ต่อ 8200

OPEN ให้บริการทุกวัน

บุฟเฟต์มื้อกลางวัน
11.30 – 14.30 น.

/ บุฟเฟต์มื้อค่ำ
18.00-22.30 น.

สิทธิพิเศษสมาชิกบัตรเครดิต KTC

ส่วนลด 30% บุฟเฟต์นานาชาติมื้อกลางวัน มื้อค่ำ และบุฟเฟต์
มือสายวันอาทิตย์ (1 มี.ค. – 31 ธ.ค. 61)





ADDRESS

📍 132 ถ.ลอยเคราะห์
อ.เมือง จ.เชียงใหม่
โรงแรมดวงตะวัน เชียงใหม่ชั้น 2
☎ 053 905 000
OPEN บุฟเฟ่ต์อาหาร
นานาชาติมือกลางวัน
ทุกวันจันทร์ - เสาร์ เวลา
11.30 - 14.30 น.
บุฟเฟ่ต์อาหารญี่ปุ่น ทุกเย็น
วันศุกร์ - เสาร์ - อาทิตย์
เวลา 6.00 - 23.00 น.



ห้องอาหารตะวัน โรงแรมดวงตะวัน เชียงใหม่

ห้องอาหารบรรยากาศสบาย ๆ ตั้งอยู่บนชั้น 2 ของโรงแรม
ดวงตะวัน เชียงใหม่ บริเวณด้านหลังไนท์บาร์ชา เชียงใหม่ สดใสดุจ
ตกแต่งเรียบง่าย มีเมนูอาหารหลากหลายให้เลือกรับประทานมากมาย
ราคาไม่แพงเหมาะสำหรับไปทานกันทั้งครอบครัว หรือจะไปทานคนเดียว
ก็ยังถือว่าคุ้มค่าอยู่ดี เพราะมีเมนูอาหารให้เลือกแบบจุใจทั้งอาหารไทย
อาหารยุโรป อาหารทะเล พร้อมบริการบิง-ย่าง รวมไปถึงของหวาน
และเครื่องดื่มอีกมากมายให้เลือกทานกันตามใจชอบ

นอกจากบุฟเฟ่ต์อาหารนานาชาติแล้ว ในทุกเย็นวันศุกร์ - เสาร์
- อาทิตย์ ทางห้องอาหารยังมีบุฟเฟ่ต์อาหารญี่ปุ่นให้บริการอีกด้วย
มีทั้งเนื้อปลาเซลมอนสด ๆ ซูชิ ซาชิมิ และเมนูอาหารญี่ปุ่นอื่น ๆ อีก
มากมาย เสริฟพร้อมของหวานและเครื่องดื่มแบบจัดเต็มอีกเช่นเคย
รับรองได้เลยว่าทุกคนจะต้องไม่ผิดหวังกับบุฟเฟ่ต์มื้อนี้อย่างแน่นอน

สิทธิพิเศษสมาชิกบัตรเครดิต KTC:

ส่วนลด 10% บุฟเฟ่ต์นานาชาติมือกลางวัน บุฟเฟ่ต์ญี่ปุ่นและ
อาหารเมบูกัต (ตั้งแต่วันที่ 1 มี.ค. - 31 ธ.ค. 61)



ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ
ใบอนุญาตเลขที่ พิเศษ 119/2544
ปณศ. (พ) พระโยนง

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- ☐ 1. จำหน้าไม่ชัดเจน
- ☐ 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามจำหน้า
- ☐ 3. ไม่ยอมรับ
- ☐ 4. ไม่มีผู้รับตามจำหน้า
- ☐ 5. ไม่มารับภายในกำหนด
- ☐ 6. เลิกกิจการ
- ☐ 7. ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- ☐ 8. อื่นๆ

ลงชื่อ.....

บริษัท บัตรกรุงไทย จำกัด (มหาชน)

591 อาคารสมัชชาวานิช 2 ชั้น 14 ถนนสุขุมวิท 33 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110